

COMT

Certified Orthopaedic Manipulative Therapist

il meglio delle certificazioni NAIOMT
in terapia manuale ortopedica



Roma
POLO DIDATTICO
PIAZZA ODERICO DA PORDENONE 3, 00145 ROMA (RM)



Un evento in collaborazione con



Un evento accreditato da



Provider AGE.N.A.S. n° 3835

Con il Patrocinio di



Programma

Lingua Italiano/Inglese

Il COMT - Certified Orthopaedic Manipulative Therapist -, è una certificazione internazionalmente riconosciuta da NAIOMT - North American Institute of Orthopaedic Manual Therapy - e dalla Andrews University di Barrien Springs in Michigan - USA - che consta di sette seminari e ha una durata totale di centocinque ore tutte residenziali. In particolare le lezioni in aula vengono supportate dallo studio di manuali, approfondimenti e pubblicazioni scientifiche necessarie per lo studio. Ognuno dei quattro manuali inerente il seminario di riferimento, verrà rilasciato entro e non oltre trenta giorni prima del corrispettivo blocco residenziale per dar modo al discente di prepararsi accuratamente nel tempo che lo separa dall'incontro fisico coi relatori. Il percorso didattico verrà tenuto interamente in lingua inglese con traduzione consecutiva in italiano da uno di questi relatori tutti appartenenti alla faculty di NAIOMT - North American Institute of Orthopaedic Manual Therapy

- Brett Windsor, PT, PhD(c), MPA, OCS, FAAOMPT
- Ann Porter Hoke, PT, DPT, OCS, FCAMPT, FAAOMPT
- William Temes, PT, MS, OCS, COMT, FAAOMPT
- Steve Allen, PT, OCS, COMT, FAAOMPT
- Stacy Soappman, PT, DSc, COMT, FAAOMPT
- Laura Iverson Von Wullerstorff, PT, MS, OCS, COMT, FAAOMPT
- Terry Pratt, PT, MS, COMT, FAAOMPT
- Liz Henry, PT, DSc, OCS, COMT, FAAOMPT, CCTT

Pur tenendo conto che cambiamenti nella faculty sono sempre possibili, gli assistenti previsti al superamento delle trenta unità saranno individuati tra:

- Laura Iverson Von Wullerstorff, PT, MS, OCS, COMT, FAAOMPT
- Giulia Fresco, PT, CMPT, COMT
- Paola Marturano, PT, CMPT, COMT

Le date previste sono le seguenti:

- **13 - 14 aprile 2019**
C-705 (A) ADVANCED LOWER QUADRANT INTEGRATION
- **11 - 12 - 13 ottobre 2019**
C-725 ADVANCED SPINAL MANIPULATION
- **25 - 26 maggio 2019**
C-705 (B) ADVANCED LOWER QUADRANT INTEGRATION
- **16 - 17 novembre 2019**
C-720 ADVANCED CLINICAL REASONING
- **29 - 30 giugno 2019**
C-715 (A) ADVANCED UPPER QUADRANT INTEGRATION
- **18 - 19 gennaio 2020**
C-730 COMT EXAM
- **14 - 15 settembre 2019**
C-715 (B) ADVANCED UPPER QUADRANT INTEGRATION

C-705A Advanced Lower Quadrant Integration (Parte A), 13-14 aprile 2019

Sabato 13 aprile:

- 07.30 - 08.00: Registrazione partecipanti
- 08.00 - 08.30: Presentazione e introduzione
- 08.30 - 10.30: Esempi di casi clinici (materiale di 2° e 3° livello) - laboratorio
- 10.30 - 10.45: Pausa Caffè
- 10.45 - 11.15: Revisione ed espansione dei concetti clinici: segmento facilitato, stati di sensazioni alterate, intorpidimento, danno tessutale - teoria
- 11.15 - 13.00: Esame biomeccanico dettagliato del rachide lombare (revisione) - dimostrazione e laboratorio
- 13.00 - 14.00: Pausa Pranzo
- 14.00 - 14.30: Instabilità - teoria
- 14.30 - 15.00: Test di stabilità segmentale - dimostrazione e laboratorio
- 15.00 - 16.15: Tecniche di locking - dimostrazione e laboratorio
- 16.15 - 16.30: Aggiornamento e revisione

Domenica 14 aprile:

- 08.00 - 08.30: Ripasso degli argomenti del giorno precedente - laboratorio
- 08.30 - 09.00: Scelta del modello di trattamento, revisione e indicazioni di mobilizzazione e manipolazione, controindicazioni - teoria
- 09.00 - 10.45: Mobilizzazioni e manipolazioni - dimostrazione e laboratorio
- 10.45 - 11.00: Pausa Caffè
- 11.00 - 11.30: Articolazione sacroiliaca: forma, forze closure e funzioni - teoria
- 11.30 - 13.00: Impiego di test provocativi dell'articolazione sacroiliaca - dimostrazione e laboratorio
- 13.00 - 14.00: Pausa Pranzo
- 14.00 - 15.00: Esame dell'articolazione sacroiliaca - dimostrazione e laboratorio
- 15.00 - 16.00: Trattamento dell'articolazione sacroiliaca - dimostrazione e laboratorio
- 16.00 - 16.15: Presentazione di casi clinici - discussione
- 16.15 - 16.30: Aggiornamento e revisione

C-705B Advanced Lower Quadrant Integration (Parte B), 25-26 maggio 2019

Sabato 25 maggio:

- 08.00 - 09.00: Completamento e revisione dell'articolazione sacroiliaca dalla parte A - dimostrazione e laboratorio
- 09.00 - 10.00: Il passo - discussione
- 10.00 - 10.30: L'analisi del passo, casi clinici - laboratorio
- 10.30 - 10.45: Pausa Caffè
- 10.45 - 11.15: Esame biomeccanico dettagliato dell'anca - dimostrazione e laboratorio
- 11.15 - 12.00: Trattamento dell'anca, focus sulla terapia manuale in relazione al passo - laboratorio
- 12.00 - 12.30: Revisione del ginocchio - teoria
- 12.30 - 13.00: Esame biomeccanico dettagliato del ginocchio dell'articolazione patellofemorale - dimostrazione e laboratorio
- 13.00 - 14.00: Pausa Pranzo
- 14.00 - 16.15: Trattamento del ginocchio e dell'articolazione patellofemorale. Focus sulla

terapia manuale in relazione al passo - laboratorio e presentazione di casi clinici
16.15 - 16.30: Aggiornamento e revisione

Domenica 26 maggio:

- 08.00 - 08.30: Ripasso della lezione del giorno precedente - laboratorio
- 08.30 - 09.30: Revisione anatomica e meccanica delle articolazioni tibiofibulare e tibiotarsica - teoria
- 09.30 - 10.30: Esame delle articolazioni tibiofibulare e tibiotarsica - dimostrazione e laboratorio
- 10.30 - 10.45: Pausa Caffè
- 10.45 - 13.00: Trattamento delle articolazioni tibiofibulare e tibiotarsica, presentazione di casi clinici (prima parte) - dimostrazione, laboratorio e presentazione di casi
- 13.00 - 14.00: Pausa Pranzo
- 14.00 - 15.00: Trattamento delle articolazioni tibiofibulare e tibiotarsica, presentazione di casi clinici (seconda parte) - dimostrazione, laboratorio e presentazione di casi
- 15.00 - 16.00: Integrazione quadrante inferiore e piramide dello psoas - teoria, dimostrazione e laboratorio
- 16.00 - 16.15: Discussione dell'esame pratico
- 16.15 - 16.30: Aggiornamento e revisione

C-715A Advanced Upper Quadrant Integration (Parte A), 29-30 giugno 2019

Sabato 29 giugno:

- 08.00 - 08.30: Introduzione
- 08.30 - 09.00: Il capo, anatomia e patologia - teoria
- 09.00 - 09.30: Nervo Trigemino - teoria
- 09.30 - 10.30: Esame scan visivo del capo - laboratorio
- 10.30 - 10.45: Pausa Caffè
- 10.45 - 11.30: Articolazione temporomandibolare, anatomia - teoria
- 11.30 - 12.00: Articolazione temporomandibolare, anatomia di superficie - teoria
- 12.00 - 13.00: Biomeccanica dell'articolazione temporomandibolare, disfunzioni - teoria, dimostrazione e laboratorio
- 13.00 - 14.00: Pausa Pranzo
- 14.00 - 15.00: Valutazione dell'articolazione temporomandibolare - dimostrazione e laboratorio
- 15.00 - 16.15: Trattamento dell'articolazione temporomandibolare - dimostrazione e laboratorio
- 16.15 - 16.30: Aggiornamento e revisione

Domenica 30 giugno:

- 08.00 - 08.30: Ripasso della lezione del giorno precedente - laboratorio
- 08.30 - 09.30: Presentazione di casi clinici e ragionamento clinico - discussione
- 09.30 - 10.30: Anatomia craniovertebrale, revisione della biomeccanica - teoria e laboratorio
- 10.30 - 10.45: Pausa Caffè
- 10.45 - 11.30: Complesso vertebrale C2/C3 - teoria e laboratorio
- 11.30 - 13.00: Opzioni di test clinici - teoria e laboratorio
- 13.00 - 14.00: Pausa Pranzo
- 14.00 - 15.00: Esame craniovertebrale - dimostrazione e laboratorio

15.00 - 16.15: Trattamento craniovertebrale con presentazione di casi clinici - discussione e dimostrazione
16.15 - 16.30: Aggiornamento e revisione

C-715B Advanced Upper Quadrant Integration (Parte B), 14-15 settembre 2019

Sabato 14 settembre:

08.00 - 09.30: Revisione dell'anatomia e della biomeccanica del tratto medio del rachide cervicale - discussione di gruppo
09.30 - 10.30: Valutazione dettagliata della biomeccanica del tratto medio del rachide cervicale - laboratorio
10.30 - 10.45: Pausa Caffè
10.45 - 12.00: Trattamento di terapia manuale, locking del tratto cervicale medio - laboratorio
12.00 - 13.00: Biomeccanica e trattamento della giunzione cervicotoracica (prima parte) - dimostrazione e laboratorio
13.00 - 14.00: Pausa Pranzo
14.00 - 15.00: Biomeccanica e trattamento della giunzione cervicotoracica (seconda parte), prima e seconda costa - laboratorio
15.00 - 16.15: Valutazione dell'articolazione gleno-omeroale, trattamento - discussione di gruppo e laboratorio
16.15 - 16.30: Aggiornamento e revisione

Domenica 15 settembre:

08.00 - 09.00: Valutazione funzionale del cingolo scapolare, terapia manuale - teoria, dimostrazione e laboratorio
09.00 - 09.30: Articolazione scapolotoracica - teoria, dimostrazione e laboratorio
09.30 - 10.30: Articolazioni acromioclaveare e sternoclaveare, anatomia, biomeccanica e trattamento - teoria e dimostrazione
10.30 - 10.45: Pausa Caffè
10.45 - 11.45: Presentazione di casi clinici inerenti al cingolo scapolare - discussione di gruppo
11.45 - 13.00: Complesso del gomito - teoria, dimostrazione e laboratorio
13.00 - 14.00: Pausa Pranzo
14.00 - 15.00: Polso e mano - teoria, dimostrazione e laboratorio
15.00 - 16.15: Presentazione di casi clinici di integrazione del quadrante superiore
16.15 - 16.30: Aggiornamento e revisione

C-725 Advanced Spinal Manipulation, 11-12-13 ottobre 2019

Venerdì 11 ottobre:

08.00 - 08.30: Introduzione, ragionamento clinico avanzato, analisi del rischio e chiavi di valutazione
08.30 - 09.30: Dall'occipite al sacro, spalla e anca, analisi soggettiva e oggettiva dei collegamenti volti a identificare eventuali fattori di rischio
09.30 - 10.00: Analisi essenziale del rischio nella manipolazione del tratto toracico medio e delle coste - screening, anamnesi e storia della malattia - valutazione oggettiva ed essenziale dello screening del torace e ragionamento clinico sui risultati - valutazione

tridimensionale delle short cut nella disfunzione cronica
10.00 - 10.30: Valutazione oggettiva ed essenziale dello screening del torace, revisione delle tecniche di thrust, della posizione del corpo e delle speed drills
10.30 - 10.45: Pausa Caffè
10.45 - 11.30: Valutazione del torace, delle coste (posizione supina) e tecniche: gapping unilaterale e bilaterale, F/E bias e gapping costovertebrale, pausa e rilassamento pre manipolativo
11.30 - 12.30: Screening essenziale e analisi dei rischi del tratto superiore del rachide cervicale, scansione cervicale generale e in particolare del tratto superiore del rachide cervicale, valutazione biomeccanica e ragionamento clinico, valutazione tridimensionale delle short cut nella disfunzione cronica
12.30 - 13.30: Pausa Pranzo
13.30 - 15.30: Tecniche di trazione cervicale superiore atlanto-occipitale e atlanto-assiale, gestione di reazioni avverse
15.30 - 16.30: Screening essenziale della giunzione cervicotoracica, analisi del rischio, biomeccanica e valutazione, tecniche T1-T2 dalla posizione seduta (tecniche Tx/flessione unilaterale/estensione)
16.30 - 17.30: 1ª e 2ª costa dalla posizione seduta e supina
17.30 - 17.45: Aggiornamento e revisione

Sabato 12 ottobre:

08.00 - 08.45: Valutazione del rischio del rachide lombare e del cingolo pelvico, screening essenziale, rapporto rischi/benefici e valutazione biomeccanica dettagliata, test di stabilità segmentale
08.45 - 09.30: Gapping del rachide lombare e tecniche in trazione, flessione unilaterale ed estensione (con modifiche per pazienti di grandi dimensioni), giunzione toracolombare e 12 costa^a
09.30 - 10.15: Revisione delle tecniche e gestione delle reazioni avverse
10.15 - 10.30: Pausa Caffè
10.30 - 11.15: Dolore cervicale superiore (tratto C0-C3) e differenziazione della mobilità
11.15 - 11.45: Controindicazioni alle tecniche craniovertebrali: VBI, instabilità e rischio nella gestione
11.45 - 12.30: Tecniche anteriori, posteriori e unilaterali per l'articolazione atlanto-occipitale e atlanto-assiale
12.30 - 13.30: Pausa Pranzo
13.30 - 14.15: Screening essenziale del tratto cervicale medio, analisi del rischio e ragionamento clinico
14.15 - 16.00: Lock craniovertebrale e locking alternato, messa a fuoco, estensione/chiusura/downslope unilaterale, trazione specifica del tratto cervicale medio (discale e zigapofisaria), flessione unilaterale e w/w-o locking
16.00 - 16.30: Screening essenziale sacroiliaco, analisi del rischio, valutazione, batterie di test per dolore, mobilità, stabilità. Differenziazione tra regione lombare, regione sacroiliaca e regione toracolombare - anamnesi e storia della malattia, valutazione e tecniche essenziali
16.30 - 17.00: Distrazione sacroiliaca (Stoddard), tecniche di rotazione ascendente, anteriore e posteriore
17.00 - 17.30: Approcci con pazienti complessi - risorse
17.30 - 17.45: Aggiornamento e revisione

Domenica 13 ottobre:

08.00 - 08.45: Tecnica specifica C2-C3, da sopra e da sotto, tecnica in flessione/estensione dell'articolazione atlanto-occipitale, tecnica in glide anteriore/posteriore dell'articolazione atlanto-assiale, mobilizzazioni e manipolazioni
08.45 - 09.30: Trattamento pre e post tecnica: rilascio, TP, rieducazione muscolare e posturale
09.30 - 10.15: Tecniche per le articolazioni zigapofisarie del tratto cervicale medio
10.15 - 10.30: Valutazione e trattamento delle articolazioni uncovertebrali del rachide cervicale
10.30 - 10.45: Pausa Caffè
10.45 - 11.30: Opzioni di trattamento delle articolazioni uncovertebrali del rachide cervicale, modifiche delle tecniche del tratto cervicale medio per sensibilità/instabilità, tecniche dalla posizione seduta
11.30 - 12.00: Valutazione della mobilità delle coste, coste medie e inferiori
11.00 - 12.30: Tecniche in gapping delle coste e dell'articolazione costo-trasversale, superiore/inferiore, medio/laterale
12.30 - 13.30: Pausa Pranzo
13.30 - 14.00: Tecniche toraciche dalla posizione seduta, distrazione specifica
14.00 - 14.30: Tecniche di gapping segmentale del rachide lombare, flessione, estensione più modifiche per sensibilità/instabilità isolando l'anca, modifiche per pazienti di grandi dimensioni
14.30 - 15.00: Tecniche lombari tridimensionali a fine corsa, in particolare L5/S1
15.00 - 15.30: Revisione della valutazione biomeccanica del tratto superiore del rachide cervicale e ragionamento clinico, mobilità aumentata e facilitazione dello screening, valutazione delle short cut tridimensionali nella disfunzione cronica
15.30 - 15.45: Aggiornamento e revisione

C-720 Advanced Clinical Reasoning, 16-17 novembre 2019

Sabato 16 novembre:

08.00 - 09.00: Introduzione, panoramica della lezione e strumenti di ragionamento clinico
09.00 - 09.30: Casi clinici toracici - anamnesi della patologia - metodi di raccolta dati
09.30 - 09.45: Esame scan del torace - principi dell'esame scan
09.45 - 10.15: Disfunzioni del torace - ragionamento clinico e ragionamento diagnostico. Sensibilità neurologica? Quando possiamo influenzare la mobilità del midollo spinale
10.15 - 10.30: Pausa Caffè
10.30 - 11.00: Tratto spinotalamico, analisi attiva e sovrappressione. Analisi dei modelli di restrizione
11.00 - 12.00: Riconoscimento di condizioni infiammatorie. Palpazione, siti di intrappolamento dei nervi delle estremità superiori, inferiori e loro differenziazione
12.00 - 12.30: Segni vitali, compromissione del sistema nervoso e valutazione dei nervi cranici, revisione e ragionamento clinico dei risultati positivi ottenuti
12.30 - 13.30: Pausa Pranzo
13.30 - 14.15: Compromissione neurologica, casi clinici
14.15 - 15.00: Linee guida IFOMPT per lo screening cervicale, segni e sintomi dell'arteria cervicale non ischemica, panoramica
15.00 - 15.15: Disfunzione dell'arteria cervicale, come e quando esaminare o non esaminare, discussione preliminare in due gruppi
15.15 - 16.15: Rapido sviluppo di ipotesi, discussione di casi complessi
16.15 - 16.30: Aggiornamento e revisione

Domenica 17 novembre:

08.00 - 09.00: "To screen or not to screen" per la disfunzione dell'arteria cervicale
09.00 - 09.30: Sindrome degli arti superiori, ragionamento clinico, ulteriori analisi o segni e sintomi potenzialmente gravi, pesare i rischi dell'RX, valutare le vertigini
09.30 - 10.00: Ragionamento sulla differenziazione coxolombopelvica
10.00 - 10.30: Isolare l'anca, la regione sacroiliaca e lombare inferiore alla ricerca dell'origine del dolore e/o disfunzione
10.30 - 10.45: Pausa Caffè
10.45 - 11.30: Analisi di casi clinici, paziente anziano con low back pain, irradiazione ai glutei e dolore alle gambe
11.30 - 12.30: Sensibilità neurologica, quando possiamo stirare e mobilizzare un nervo sensibile?
12.30 - 13.30: Pausa Pranzo
13.30 - 14.15: Schemi di restrizione articolare del movimento: capsula, muscolo o sistema nervoso che ci imbroglia?
14.15 - 15.15: Da dove iniziare quando ci sono più regioni? Casi clinici: i meriti della valutazione segmentale e della valutazione posizionale
15.15 - 16.15: Domande e risposte, analisi di casi clinici
16.15 - 16.30: Aggiornamento e revisione

C-730 COMT Examination, 18-19 gennaio 2020

Il livello C-730 include una revisione nella giornata precedente l'esame, con orario 9.00 - 18.00, a seguito della quale verrà sostenuta una prova teorico-pratica da ogni singolo candidato nella giornata di domenica 19 gennaio 2020 tra le 9.00 e le 17.00. Al superamento dell'esame finale e dopo aver valutato il percorso in itinere sostenuto dal discente, il candidato stesso riceverà la certificazione internazionale in COMT - Certified Orthopaedic Manipulative Therapist - riconosciuta da NAIOMT - North American Institute of Orthopaedic Manual Therapy - e dalla Andrews University di Barrien Springs in Michigan, USA. In particolare agli studenti sarà richiesto di:

- Aver completato e superato proficuamente tutti i livelli 700
- Sostenere un esame pratico orale
- Sostenere una sessione d'esame di 20 minuti sulla regione spinale con due esaminatori
- Sostenere una sessione d'esame di 20 minuti sulle regioni periferiche con due esaminatori