



CORSO DI

**Técnica  
Gavilán™**

## **E FORMAZIONE NUOVI ISTRUTTORI**

**IASTM - INSTRUMENT ASSISTED SOFT TISSUE MOBILIZATION**

## **PROGRAMMA**

Il progetto formativo, della durata di tre giorni consecutivi (29-30-31 marzo "Técnica Gavilán®"), consta di ventiquattro ore frontali d'insegnamento di cui circa diciotto costituite da laboratori didattici con una intensa attività pratica volta anche alla formazione di nuovi istruttori certificati. La responsabilità scientifica e la docenza dell'evento sono affidate all'ideatore di Técnica Gavilán®: Gary Lang, MS, ATC, Principal of Técnica Gavilán®. L'assistenza è riservata ad Alessandro Zambelli, fisioterapista, CITG - Certified Instructor of Técnica Gavilán® -, Nicola Santobianchi, fisioterapista, CITG - Certified Instructor of Técnica Gavilán® -, Linda Giardini, fisioterapista, CITG - Certified Instructor of Técnica Gavilán® -, Giovanni Dal Molin, fisioterapista, CITG - Certified Instructor of Técnica Gavilán® -

• Il corso è tenuto interamente in lingua inglese con traduzione consecutiva in italiano da parte di fisioterapisti preparati in materia

**ISTRUTTORI ATTUALI, NUOVI ISTRUTTORI CANDIDATI ALLA DOCENZA E PARTECIPANTI SEMPLICI**

• I tre giorni di corso sono inscindibili fra loro: sia che si voglia partecipare semplicemente come discenti, sia che si voglia partecipare intraprendendo il percorso per diventare formatori CITG - Certified Instructor of Técnica Gavilán® - sia che si partecipi come istruttore assistente, è obbligatorio frequentare tutto il corso dall'inizio alla fine. L'iscrizione è riservata solo ai

partecipanti semplici e ai candidati formatori CITG - Certified Instructor of Técnica Gavilán® -, gli istruttori assistenti sono invece invitati da PhisioVit Srl a mezzo invito diretto via mail.

• Gli istruttori italiani attuali di Técnica Gavilán®, contattati personalmente da PhisioVit Srl a mezzo mail, dovranno presentarsi alle ore 12.00 di venerdì 29 marzo per una breve revisione della tecnica e per seguire ed assistere gli allievi durante tutti e tre i giorni di corso con gli orari di seguito espressi.

• Tutti gli altri partecipanti al corso, candidati a diventare istruttori o meno, dovranno presentarsi alle ore 14.00 di venerdì 29 marzo per seguire tutti i tre giorni di corso con gli orari di seguito espressi. La giornata del venerdì servirà non solo per avvicinare tutti alla tecnica ma anche per preparare meglio coloro i quali, fra i partecipanti, intenderanno avviare il percorso per diventare istruttori certificati CITG - Certified Instructor of Técnica Gavilán® - ufficialmente riconosciuti da Técnica Gavilán® LLC e dall'ideatore della tecnica Gary Lang, MS, ATC, Principal of Técnica Gavilán®: a tal fine, chi vorrà diventare CITG - Certified Instructor of Técnica Gavilán® -, dovrà innanzitutto frequentare tutti e tre i giorni dell'evento (Roma, 29-30-31 marzo), comunicare a PhisioVit Srl l'intenzione di iniziare il percorso per diventare CITG - Certified Instructor of Técnica Gavilán® - (scrivere per questo a [info@phisiovit.it](mailto:info@phisiovit.it)) e acquistare anticipatamente al corso stesso gli strumenti necessari per praticare Técnica Gavilán® (scrivere per informazioni su costi e consegne a: [info@meeventsitalia.com](mailto:info@meeventsitalia.com)). Dopo il corso i candidati dovranno presentare tre casi clinici trattati con Técnica Gavilán® entro 90 giorni a uno degli istruttori certificati. Coloro i quali fossero già in possesso degli strumenti per praticare Técnica Gavilán® e volessero diventare CITG - Certified Instructor of Técnica Gavilán® - dovranno solo comunicarlo a PhisioVit Srl (scrivere per questo a [info@phisiovit.it](mailto:info@phisiovit.it)) acquistando soltanto il corso (Roma, 29-30-31 marzo) e presentare tre casi clinici trattati con Técnica Gavilán® entro 90 giorni a uno degli istruttori certificati. Coloro i quali sono solo interessati al corso senza voler avviare il percorso per diventare CITG - Certified Instructor of Técnica Gavilán® - devono lo stesso fare tutto il corso presentandosi alle ore 14.00 di venerdì 29 marzo e decidere durante il corso se acquistare gli strumenti o meno (a tal proposito scrivere per informazioni su costi e consegne a: [info@meeventsitalia.com](mailto:info@meeventsitalia.com), specificando che non si è interessati a diventare CITG - Certified Instructor of Técnica Gavilán® -)



**Ala**  
**Garra**  
**Pico**

## VENERDÌ 29 MARZO

12.00 - 13.30: Istruttori attuali di Técnica Gavilán®

- Revisione, dimostrazioni, pratica e test

13.30 - 14.00: Pausa Pranzo

14.00 - 15.00: Nuovi candidati alla docenza e istruttori attuali di Técnica Gavilán®

- IASTM - Storia della mobilizzazione strumentale assistita dei tessuti molli

- Scopi della IASTM

- Curare la causa delle restrizioni

- Tessuti molli

- Biomeccanica

15.00 - 15.15: Pausa Caffè

15.15 - 17.45: Laboratorio

- Gli strumenti

- Indicazioni

- Precauzioni

- Controindicazioni

- Dimostrazione delle tecniche

- Applicazioni dirette e indirette

17.45 - 18.00: Pausa Caffè

18.00 - 20.00: Applicazione degli strumenti e tecniche

- Arti inferiori, cingolo pelvico e rachide lombare

- Bacino e rachide lombare

- Anca e coscia

- Ginocchio

- Gamba

- Piede e caviglia

- Arti superiori, cingolo scapolare, rachide cervicale e toracico

- Rachide cervicale e toracico

- Spalla e scapola

- Spalla e braccio

- Avambraccio e gomito

- Mano e polso

## SABATO 30 MARZO

09.00 - 11.00: IASTM - Storia della mobilizzazione strumentale assistita dei tessuti molli

- Scopi della IASTM

- Curare la causa delle restrizioni

- Tessuti molli

- Biomeccanica

11.00 - 11.15: Pausa Caffè

11.15 - 13.00: Laboratorio

- Movimento biomeccanico

- Strumenti

- Tecniche di rilasciamento

- Domande

13.00 - 14.30: Pausa Pranzo

14.30 - 17.45: Laboratorio

- Revisione delle tecniche di rilasciamento

- Applicazioni dirette e indirette

- Applicazioni specifiche degli strumenti

- Arti inferiori: ginocchio, gamba, piede e caviglia

17.45 - 18.00: Domande e risposte

## DOMENICA 31 MARZO

09.00 - 09.30: Ripasso degli argomenti delle giornate precedenti

09.30 - 11.15: Laboratorio

- Revisione delle tecniche di rilasciamento

- Applicazioni dirette e indirette

- Applicazioni strumentali per gli arti inferiori

- Rachide lombare

- Bacino

- Anca

- Coscia

- Ginocchio

- Gamba

- Piede e caviglia

11.15 - 11.30: Domande e risposte

11.30 - 13.00: Laboratorio

- Applicazioni strumentali per gli arti superiori

- Avambraccio

- Polso e mano

13.00 - 14.30: Pausa Pranzo

14.30 - 17.45: Laboratorio

- Applicazioni strumentali per gli arti superiori

- Rachide cervicale e toracico

- Cingolo scapolare

- Braccio e gomito

17.45 - 18.00: Conclusioni, domande e risposte, moduli ECM, consegna dei diplomi in Técnica Gavilán® e nomina nuovi istruttori

# ROMA

POLO DIDATTICO

PIAZZA ODERICO DA PORDENONE 3, 00145



## 29 - 30 - 31 marzo 2019

### Docenti

Responsabile scientifico e docente



**Gary Lang**

MS, ATC,  
Principal of Técnica Gavilán®

Assistenti



**Alessandro Zambelli**

Fisioterapista, CITG -  
Certified Instructor of Técnica Gavilán®



**Nicola Santobianchi**

Fisioterapista, CITG -  
Certified Instructor of Técnica Gavilán®



**Linda Giardini**

Fisioterapista, CITG -  
Certified Instructor of Técnica Gavilán®



**Giovanni Dal Molin**

Fisioterapista, CITG -  
Certified Instructor of Técnica Gavilán®