



## Obiettivi



Al termine del corso il partecipante sarà in grado di:

- Avere conoscenze specifiche sulla tecnica Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® tali da poter eseguire una valutazione statica e dinamica del paziente secondo i principi del metodo e pianificare un trattamento riabilitativo per patologie ortopediche e neurologiche dalla fase acuta alla fase di mantenimento, selezionando e somministrando esercizi a corpo libero e con l'utilizzo dei macchinari Pilates con le adeguate manualità di assistenza in particolare in:

- a) Riabilitazione ortopedica (specialmente nelle patologie della colonna e nella rieducazione funzionale AAII-AASS)
  - b) Riabilitazione neurologica (specialmente nella SM e nel morbo di Parkinson)
  - c) Riabilitazione reumatologica (osteoporosi, osteoartrosi, spondilite anchilosante, fibromialgia)
  - d) Riabilitazione uro-ginecologica (come integrazione dell'attivazione del pavimento pelvico con la globalità del corpo in statica ed in movimento)
  - e) Riabilitazione oncologica (riabilitazione nel tumore al seno)
  - f) Rieducazione posturale nei bambini e ragazzi (educazione alla postura corretta e prevenzione)
- Possedere capacità di sviluppare un ragionamento clinico che permetta di seguire il paziente dalla fase valutativa al trattamento e allo stabilimento della prognosi funzionale
  - Avere capacità di valutare i risultati finali del trattamento proposto
  - Possedere competenza nella conduzione della pratica terapeutica in base all'aggiornamento delle conoscenze e alla Evidence Based Medicine
  - Avere capacità di stimolare comportamenti/aspetti relazionali tra il paziente e il terapeuta: come quelli di aiutare il paziente a prendere coscienza del proprio corpo e consapevolezza dei propri movimenti, educarlo all'ascolto continuo di questi e a diventare parte attiva nel processo riabilitativo facendosi carico della responsabilità di occuparsi in prima persona della propria salute

Organizzazione Scientifica



Provider AGE.NA.S. n° 3835

Seguici sui Social

## PhisioVit



338.1083545



info@phisiovit.it



www.corsiecm-phisiovit.it

# PILATES FISIOS

METODO SILVIA RANERI®

GRANDI ATTREZZI

## PRESENTAZIONE E RAZIONALE

Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® è una rielaborazione del metodo Pilates classico integrato con le più recenti conoscenze medico-scientifiche al fine di creare una tecnica che possa essere utilizzata come strumento riabilitativo sia in ambito ortopedico che neurologico. Essa comprende una serie di esercizi terapeutici di cui una parte eseguibile a corpo libero o con l'utilizzo di piccoli attrezzi (Magic Circle, Banda Elastica, Softball, Foam Roller) ed una parte eseguibile su lettini ed attrezzature specifiche create da J. H. Pilates (Universal Reformer, Cadillac, Step Barrel, Ladder Barrel, Chair). Questo progetto formativo è stato studiato appositamente per fornire ai fisioterapisti una conoscenza completa, approfondita ed esaustiva della tecnica Pilates come strumento terapeutico al fine di poterla impiegare nei trattamenti riabilitativi delle maggiori patologie ortopediche e neurologiche dalla fase acuta alla fase di mantenimento



## METOLOGIA DIDATTICA E VALUTATIVA UTILIZZATA

Questo corso ha un'introduzione teorica e un'ampia parte pratica in cui gli allievi possono sperimentare l'esecuzione degli esercizi su sé stessi e con scambio di ruoli per comprenderne e percepirne in maniera esperienziale le caratteristiche ed al contempo affinare le varie manualità di assistenza. Lo studente viene valutato continuamente durante il corso sia nell'esecuzione della parte pratica che in quella concettuale che consiste nell'elaborare vari trattamenti riabilitativi scegliendo gli esercizi in base agli obiettivi terapeutici in relazione alle varie fasi del processo riabilitativo. Al termine del corso, se avrà superato la prova di valutazione, il discente dovrà preparare una tesina su un caso clinico trattato con Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® sia utilizzando gli esercizi a corpo libero che quelli con i grandi e piccoli attrezzi da inviare alla docente: se risulterà idoneo gli verrà rilasciato l'attestato di Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® Expert Physiotherapist che certifica l'apprendimento della tecnica completa. La Dr.ssa Silvia Raneri certifica ed accredita dal 2009 tutti i fisioterapisti che si vogliono specializzare nell'utilizzo del metodo Pilates in ambito terapeutico e collabora con AIFI (associazione Italiana Fisioterapisti) e Università di Milano per mantenere un alto livello di formazione in linea con le ricerche scientifiche attuali

## PERCHÈ PARTECIPARE ?

- Per accrescere le conoscenze teoriche in tema di: stabilizzazione statica, dinamica e motricità funzionale, ruolo della respirazione nella stabilizzazione dinamica e nella mobilizzazione; tensegrità e allineamento posturale dinamico; utilizzo della visualizzazione mentale per affinare la propriocezione ed il controllo motorio; sviluppo graduale di un movimento funzionale coordinato e fluido senza utilizzo di compensi; riabilitazione con approccio metacognitivo
- Per sviluppare abilità pratiche: imparare ad eseguire una valutazione statica e dinamica secondo i principi Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® ed impostare un trattamento per patologie ortopediche e neurologiche; per apprendere l'esecuzione di esercizi di sensibilizzazione del piano perineale e di esercizi Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® di grado base,

intermedio e avanzato sia a corpo libero che con l'ausilio dei grandi attrezzi Pilates (Universal Reformer, Cadillac, Step e Ladder Barrel, Chair); l'utilizzo di piccoli attrezzi (Magic Circle, Elastico, Softball, Foam Roller) nell'esecuzione degli esercizi proposti; della manualità per facilitare l'esecuzione e/o correggere gli esercizi proposti; stimolazioni verbali e immaginative per focalizzare la concentrazione; preparare e condurre sedute di gruppo

## CHI PUÒ PARTECIPARE

Può intraprendere questo percorso formativo solo chi ha già frequentato il corso "Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® matwork base, intermedio, avanzato e piccoli attrezzi"



RESPONSABILE SCIENTIFICO E DOCENTE



**Silvia Maria Raneri**  
Fisioterapista e ideatrice di  
Pilates Fisios metodo Silvia Raneri®

UNIVERSAL  
REFORMER  
CADILLAC  
STEP BARREL  
LADDER BARREL  
CHAIR

CREDITI  
ECM  
50

## PROGRAMMA

Il corso, della durata di otto giorni non consecutivi verrà tenuto dall'ideatrice del metodo Dott.ssa Silvia Raneri, fisioterapista. Può iscriversi e intraprendere questo percorso formativo solo chi ha già frequentato il corso "Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® matwork base, intermedio, avanzato e piccoli attrezzi"

## MODULO 1

ROMA - LOFT STUDIO CERERE  
VIA DEGLI AUSONI, 1



## MODULO 2

ROMA - TRUE PILATES PARIOLI  
VIALE DEI PARIOLI, 72

