

PROGRAMMA

Il corso, della durata di otto giorni non consecutivi verrà tenuto dall'ideatrice del metodo Dott.ssa Silvia Raneri, fisioterapista. Può iscriversi e intraprendere questo percorso formativo solo chi ha già frequentato il corso "Pilates Fisios metodo Silvia Raneri® matwork base, intermedio, avanzato e piccoli attrezzi"

MODULO 1 4-5-6-7 luglio 2019

ROMA - LOFT STUDIO CERERE 
VIA DEGLI AUSONI, 1

MODULO 2 5-6-7-8 settembre 2019

ROMA - TRUE PILATES PARIOLI 
VIALE DEI PARIOLI, 72

MODULO AVANZATO 1: Universal Reformer base, intermedio e avanzato, Step barrel & Ladder barrel base, intermedio e avanzato, protocolli riabilitativi

1°giorno

09.00 - 11.00: Caratteristiche del lettino Universal Reformer: (gli accessori, varie tipologie e combinati, principi per la scelta e strategie generali per poter permettere al paziente quando possibile, di eseguire degli esercizi anche a casa senza il lettino)
11.00 - 11.15: Pausa Caffè
11.15 - 13.00: Valutazione dinamica sull'Universal Reformer
• Dimostrazione e pratica tra i partecipanti con scambio di ruolo
13.00 - 14.00: Pausa Pranzo
14.00 - 15.00: Universal Reformer base: progressione decubito supino, posizione seduta: (obiettivi generali, progressione e final format, indicazioni, controindicazioni e precauzioni). Dimostrazione pratica degli esercizi. Apprendimento corretta

esecuzione, come insegnarli e manualità del terapeuta, come sceglierli o modificarli per proporli ai pazienti in base alle necessità individuali o alla patologia

• Pratica tra i partecipanti con scambio di ruolo

15.00 - 15.15: Pausa Caffè

15.15 - 18.00: Universal Reformer base: progressione decubito prono, a carponi: (obiettivi generali, progressione e final format, indicazioni, controindicazioni e precauzioni). Dimostrazione pratica degli esercizi. Apprendimento corretta esecuzione, come insegnarli e manualità del terapeuta, come sceglierli o modificarli per proporli ai pazienti in base alle necessità individuali o alla patologia

2°giorno

09.00 - 11.00: Universal Reformer intermedio/avanzato: progressione decubito supino e posizione seduta: (obiettivi generali, progressione e final format, indicazioni, controindicazioni e precauzioni). Dimostrazione pratica degli esercizi. Apprendimento corretta esecuzione, come insegnarli e manualità del terapeuta, come sceglierli o modificarli per proporli ai pazienti in base alle necessità individuali o alla patologia (1a parte)

• Pratica tra i partecipanti con scambio di ruolo

11.00 - 11.15: Pausa Caffè

11.15 - 13.00: Universal Reformer intermedio/avanzato: progressione decubito supino e posizione seduta: (obiettivi generali, progressione e final format, indicazioni, controindicazioni e precauzioni). Dimostrazione pratica degli esercizi. Apprendimento corretta esecuzione, come insegnarli e manualità del terapeuta, come sceglierli o modificarli per proporli ai pazienti in base alle necessità individuali o alla patologia (2a parte)

• Pratica tra i partecipanti con scambio di ruolo

13.00 - 14.00: Pausa Pranzo

14.00 - 15.00: Universal Reformer intermedio/avanzato: progressione decubito prono, a carponi, in ginocchio e in stazione eretta: (obiettivi generali, progressione e final format, indicazioni, controindicazioni e precauzioni). Dimostrazione pratica degli esercizi. Apprendimento corretta esecuzione, come insegnarli e manualità del terapeuta, come sceglierli o

modificarli per proporli ai pazienti in base alle necessità individuali o alla patologia (1a parte)

• Pratica tra i partecipanti con scambio di ruolo

15.00 - 15.15: Pausa Caffè

15.15 - 17.00: Universal Reformer intermedio/avanzato: progressione decubito prono, a carponi, in ginocchio e in stazione eretta: (obiettivi generali, progressione e final format, indicazioni, controindicazioni e precauzioni). Dimostrazione pratica degli esercizi. Apprendimento corretta esecuzione, come insegnarli e manualità del terapeuta, come sceglierli o modificarli per proporli ai pazienti in base alle necessità individuali o alla patologia (2a parte)

3°giorno

09.00 - 11.00: Esercizi sull'Universal Reformer con gli accessori e con l'integrazione dei piccoli attrezzi

• Pratica tra i partecipanti con scambio di ruolo

11.00 - 11.15: Pausa Caffè

11.15 - 13.00: Caratteristiche degli attrezzi Step Barrel e Ladder Barrel (varie tipologie, principi per la scelta)

13.00 - 14.00: Pausa Pranzo

14.00 - 15.00: Step Barrel & Ladder Barrel base, intermedio, avanzato: (obiettivi generali, progressione e final format, indicazioni, controindicazioni e precauzioni). Dimostrazione pratica degli esercizi. Apprendimento corretta esecuzione, come insegnarli e manualità del terapeuta, come sceglierli o modificarli per proporli ai pazienti in base alle necessità individuali o alla patologia (1a parte)

• Pratica tra i partecipanti con scambio di ruolo

15.00 - 15.15: Pausa Caffè

15.15 - 18.00: Step Barrel & Ladder Barrel base, intermedio, avanzato: (obiettivi generali, progressione e

final format, indicazioni, controindicazioni e precauzioni). Dimostrazione pratica degli esercizi. Apprendimento corretta esecuzione, come insegnarli e manualità del terapeuta, come sceglierli o modificarli per proporli ai pazienti in base alle necessità individuali o alla patologia (2a parte)

- Pratica tra i partecipanti con scambio di ruolo

4° giorno

09.00 - 11.00: Step Barrel & Ladder Barrel base, intermedio, avanzato (segue): obiettivi generali, progressione e final format, indicazioni, controindicazioni e precauzioni). Dimostrazione pratica degli esercizi. Apprendimento corretta esecuzione, come insegnarli e manualità del terapeuta, come sceglierli o modificarli per proporli ai pazienti in base alle necessità individuali o alla patologia

- Pratica tra i partecipanti con scambio di ruolo

11.00 - 11.15: Pausa Caffè

11.15 - 13.00: Impostare e condurre una seduta di gruppo integrando i grandi attrezzi, gli esercizi a corpo libero e i piccoli attrezzi

- Pratica di conduzione di una seduta di gruppo o circuito con scambio di ruolo tra i partecipanti

13.00 - 14.00: Pausa Pranzo

14.00 - 15.00: Protocolli riabilitativi: Lezione magistrale e lavoro di gruppo di elaborazione di protocolli riabilitativi per patologie di interesse specifico supervisionato dal docente con confronto finale e discussione (1a parte)

15.00 - 15.15: Pausa Caffè

15.15 - 17.00: Protocolli riabilitativi: Lezione magistrale e lavoro di gruppo di elaborazione di protocolli riabilitativi per patologie di interesse specifico supervisionato dal docente con confronto finale e discussione (2a parte)

MODULO AVANZATO 2: Cadillac base, intermedio e avanzato, Chair base, intermedio e avanzato, protocolli riabilitativi

1° giorno

09.00 - 11.00: Caratteristiche del lettino Rehabilitation Table (Cadillac gli accessori, varie tipologie e combinati, principi per

la scelta e strategie generali per poter permettere al paziente quando possibile, di eseguire degli esercizi anche a casa senza il lettino) (1a parte)

11.00 - 11.15: Pausa Caffè

11.15 - 13.00: Caratteristiche del lettino Rehabilitation Table (Cadillac gli accessori, varie tipologie e combinati, principi per la scelta e strategie generali per poter permettere al paziente quando possibile, di eseguire degli esercizi anche a casa senza il lettino) (2a parte)

13.00 - 14.00: Pausa Pranzo

14.00 - 15.00: Rehabilitation Table base, intermedio, avanzato: progressione decubito supino: (obiettivi generali, progressione e final format, indicazioni, controindicazioni e precauzioni). Dimostrazione pratica degli esercizi. Apprendimento corretta esecuzione, come insegnarli e manualità del terapeuta, come sceglierli o modificarli per proporli ai pazienti in base alle necessità individuali o alla patologia. Pratica tra i partecipanti con scambio di ruolo

15.00 - 15.15: Pausa Caffè

15.15 - 18.00: Rehabilitation Table intermedio, avanzato: progressione decubito prono e sul fianco: (obiettivi generali, progressione e final format, indicazioni, controindicazioni e precauzioni). Dimostrazione pratica degli esercizi. Apprendimento corretta esecuzione, come insegnarli e manualità del terapeuta, come sceglierli o modificarli per proporli ai pazienti in base alle necessità individuali o alla patologia. Pratica tra i partecipanti con scambio di ruolo

2° giorno

09.00 - 11.00: Rehabilitation Table base, intermedio, avanzato: progressione decubito seduto (obiettivi generali, progressione e final format, indicazioni, controindicazioni e precauzioni). Dimostrazione pratica degli esercizi. Apprendimento corretta esecuzione, come insegnarli e manualità del terapeuta, come sceglierli o modificarli per proporli ai pazienti in base alle necessità individuali o alla patologia. Pratica tra i partecipanti con scambio di ruolo (1a parte)

11.00 - 11.15: Pausa Caffè

11.15 - 13.00: Rehabilitation Table base, intermedio,

avanzato: progressione decubito seduto (obiettivi generali, progressione e final format, indicazioni, controindicazioni e precauzioni). Dimostrazione pratica degli esercizi. Apprendimento corretta esecuzione, come insegnarli e manualità del terapeuta, come sceglierli o modificarli per proporli ai pazienti in base alle necessità individuali o alla patologia. Pratica tra i partecipanti con scambio di ruolo (2a parte)

13.00 - 14.00: Pausa Pranzo

14.00 - 15.00: Rehabilitation Table base, intermedio, avanzato: progressione in ginocchio e in stazione eretta: (obiettivi generali, progressione e final format, indicazioni, controindicazioni e precauzioni). Dimostrazione pratica degli esercizi. Apprendimento corretta esecuzione, come insegnarli e manualità del terapeuta, come sceglierli o modificarli per proporli ai pazienti in base alle necessità individuali o alla patologia. Pratica tra i partecipanti con scambio di ruolo (1a parte)

15.00 - 15.15: Pausa Caffè

15.15 - 16.00: Rehabilitation Table base, intermedio, avanzato: progressione in ginocchio e in stazione eretta: (obiettivi generali, progressione e final format, indicazioni, controindicazioni e precauzioni). Dimostrazione pratica degli esercizi. Apprendimento corretta esecuzione, come insegnarli e manualità del terapeuta, come sceglierli o modificarli per proporli ai pazienti in base alle necessità individuali o alla patologia. Pratica tra i partecipanti con scambio di ruolo (2a parte)

16.00 - 17.00: Esercizi sul Rehabilitation Table con l'integrazione dei piccoli attrezzi

- Pratica tra i partecipanti con scambio di ruolo

3°giorno

09.00 - 11:00: Caratteristiche dell'attrezzo Chair: varie tipologie, principi per la scelta e strategie generali per poter permettere al paziente quando possibile, di eseguire degli esercizi anche a casa senza il lettino (1a Parte)

11.00 - 11.15: Pausa Caffè

11.15 - 13.00: Caratteristiche dell'attrezzo Chair: varie tipologie, principi per la scelta e strategie generali per poter permettere al paziente quando possibile, di eseguire degli esercizi anche a casa senza il lettino (2a Parte)

13.00 - 14.00: Pausa Pranzo

14.00 - 15.00: Chair base, intermedio, avanzato: obiettivi generali, progressione e final format, indicazioni, controindicazioni e precauzioni. Dimostrazione pratica degli esercizi. Apprendimento corretta esecuzione, come insegnarli e manualità del terapista, come sceglierli o modificarli per proporli ai pazienti in base alle necessità individuali o alla patologia. (1a parte)

• Pratica tra i partecipanti con scambio di ruolo

15.00 - 15.15: Pausa Caffè

15.15 - 18.00: Chair base, intermedio, avanzato: obiettivi generali, progressione e final format, indicazioni, controindicazioni e precauzioni. Dimostrazione pratica degli esercizi. Apprendimento corretta esecuzione, come insegnarli e manualità del terapista, come sceglierli o modificarli per proporli ai pazienti in base alle necessità individuali o alla patologia. (2a parte)

• Pratica tra i partecipanti con scambio di ruolo

4°giorno

09.00 - 10.00: Chair base, intermedio, avanzato (prosecuzione giornata precedente)

10.00 - 11.00: Impostare e condurre una seduta di gruppo integrando i grandi attrezzi, gli esercizi a corpo libero e i piccoli attrezzi (1a parte)

11.00 - 11.15: Pausa Caffè

11.15 - 13.00: Impostare e condurre una seduta di gruppo integrando i grandi attrezzi, gli esercizi a corpo libero e i piccoli attrezzi (2a parte)

13.00 - 14.00: Pausa Pranzo

14.00 - 15.00: Pratica di conduzione di una seduta di gruppo o circuito con scambio di ruolo tra i partecipanti

• Protocolli riabilitativi

15.00 - 15.15: Pausa Caffè

15.15 - 16.30: Lezione magistrale e lavoro di gruppo di elaborazione di protocolli riabilitativi per patologie di interesse specifico supervisionato dal docente con confronto finale e discussione

16.30 - 17.00: Conclusioni, domande e risposte, moduli ECM, consegna dei diplomi in Pilates Fisios Metodo Silvia Raneri® Grandi Attrezzi e chiusura del corso

CREDITI
ECM
50

UNIVERSAL
REFORMER
CADILLAC
STEP BARREL
LADDER BARREL
CHAIR

PILATES FISIOS

METODO SILVIA RANERI®
GRANDI ATTREZZI

RESPONSABILE SCIENTIFICO E DOCENTE



Silvia Maria Raneri

Fisioterapista e ideatrice di

Pilates Fisios metodo Silvia Raneri®

