

Programma

Il corso, della durata di sei giorni non consecutivi, verrà tenuto dal Prof. Dr. Nicola Monteleone, medico-chirurgo con specializzazione in medicina dello sport.

1°GIORNO

14.00 - 15.00: Presentazione del corso – Cenni storici: Osteopatia, Chiropratica, Medicina Manuale – Cenni di biomeccanica – Definizione di manipolazione vertebrale – Decalogo della manipolazione vertebrale
15.00 - 16.00: Generalità sulle manipolazioni vertebrali – Tipi di Manipolazioni: dirette, indirette, semi-indirette contrastate – semi-indirette assistite – Principio del reclutamento vertebrale – Aspetti clinici dei dolori vertebrali – Meccanismo d'azione di una manipolazione vertebrale – Neurofisiologia
16.00 - 16.15: Pausa Caffè
16.15 - 17.00: Concetto di D.I.M. – Concetto del non dolore e del movimento contrario – Classificazione dei D.I.M. – Sindrome delle Zone Transizionali – Sindrome Cellulo-tano-mialgica di Maigne – Caso clinico – Correlazione tra ATM, occlusione dentale e disturbi vertebrali – Test chinesiológico (dimostrazione)
17.00 - 18.00: Scoliosi e stomatologia – Semeiotica manuale: Schema a Stella di Maigne – Pince-roulér, segni locali di disturbo vertebrale – Ricerca del D.I.M. – Ricerca del livello e del lato – Regola del non-dolore e del movimento contrario – La Piramide di Monteleone – Indicazioni e controindicazioni – Test pre-manipolativi – Tecniche fondamentali e complementari in Medicina Manuale – Le Cefalee: cefalee primarie, secondarie, muscolo tensivo e cervico-geniche (diagnosi differenziale) – Test Neurologici – Tecniche da C1 a C7 con dimostrazioni del docente
18.00 - 19.00: Pratica sulla valutazione e diagnosi manuale

2°GIORNO

09.00 - 11.00: Pratica rachide cervicale: C1-C2-C3-C4-C5-C6-C7 (quattro tecniche)
11.00 - 11.15: Pausa Caffè
11.15 - 13.30: Ripetizione tecniche manuali del rachide cervicale (da C1 a C7 con varie tecniche: menton-pivot, decubito laterale, indirette in rotazione con mento bloccato, semi-indiretta contrastata, del portafoglio, in taglio)
13.30 - 14.30: Pausa Pranzo
14.30 - 15.30: Rachide dorsale: Anatomia – Patologia – Posizione per la ricerca del D.I.M. – Visione RMN dorsali – Proiezioni D.I.M. dorsali (D5-D9) – Punto cervicale del dorso – Tecniche manuali del rachide dorsale (da D1 a D12) – Manipolazioni dirette pisiformi – Dog (mano contro appoggio) – Trazione contrastata – Indirette assistite a cavaliere – Tecnica del ginocchio e con appoggio epigastrico – Dimostrazioni del docente
15.30 - 16.15: Pratica posizioni dorsali
16.15 - 16.30: Pausa Caffè
16.30 - 18.30: Pratica rachide dorsale: da D1 a D12 (quattro tecniche)

3°GIORNO

09.00 - 11.00: Ripetizione pratiche di tutte le tecniche inerenti il Rachide Cervicale e Dorsale
11.00 - 11.15: Pausa Caffè
11.15 - 13.30: Sessioni pratiche generali – Correzione degli errori

4°GIORNO

14.30 - 15.30: Sindrome dei Rami perforanti – Sindrome toraco-lombare di Maigne – Rachide lombo-sacrale: Patologie – Innervazione metamerica – Segno di Lasegue – Lesioni del disco intervertebrale: Ernie di Schmorl, protrusioni, spondilosi, antero e postero listesi, ponti ossei, ernie del disco – Fenomeno della sciatica crociata, tipo e senso della manipolazione
15.30 - 16.30: Esempi, visione e discussione di RMN

lombo-sacrali – Tecniche manuali sul rachide lombo-sacrale (da L1 a S1, coccige) – Dimostrazioni del docente
16.30 - 16.45: Pausa Caffè
16.45 - 19.00: Sessioni pratiche sul rachide lombo-sacrale da L1 a L5 e S1: manipolazioni in lordosi ed in cifosi (messa in posizione, messa in tensione, thrust)

5°GIORNO

09.00 - 09.30: Esami clinico-strumentali – Materiali di lavoro per lo studio – Numero di sedute e durata dei trattamenti – Scheda del paziente – Consenso informato
09.30 - 11.30: Sessioni pratiche sul rachide lombo-sacrale
11.30 - 11.45: Pausa Caffè
11.45 - 13.30: Sessioni pratiche su Rachide Cervicale, Dorsale, Lombo-Sacrale
13.30 - 14.30: Pausa Pranzo
14.30 - 15.30: Manipolazioni e mobilizzazioni delle articolazioni periferiche – Tecniche manuali (spalla, gomito, polso, coste, sacro-iliaca, coxo-femorale, ginocchio, tibio-tarsica, perone) – Dimostrazioni da parte del docente
15.30 - 18.30: Pratica su tutto il rachide ed articolazioni periferiche

6°GIORNO

09.00 - 11.00: Pratica clinica e pratica su tutto il rachide sotto supervisione del docente
11.00 - 11.15: Pausa Caffè
11.15 - 13.30: Pratica clinica e pratica su tutto il rachide – Verifica apprendimento
13.30 - 13.45: Chiusura del corso e consegna degli attestati

 **CHIROTHERAPIA E
MANIPOLAZIONI
VERTEBRALI** 