

Master in terapie manuali e tecniche di pressione **SHIATSU**

Metodo **NAMIKOSHI**

Programma

1° Seminario

Introduzione al Master e tecniche di pressione

Giorno 1

09.00 - 10.30 La pressione: modi e tecniche. Efficacia ed effetti. La pressione nel massaggio terapeutico occidentale e nelle discipline orientali

10.30 - 10.45 Pausa Caffè

10.45 - 12.00 Somiglianze e differenze fra: il massaggio trasverso profondo di Cyriax, il massaggio connettivale, il Rolfing, lo Shiatsu nei diversi stili (prima parte)

12.00 - 12.15 Pausa Caffè

12.15 - 13.00 Somiglianze e differenze fra: il massaggio trasverso profondo di Cyriax, il massaggio connettivale, il Rolfing, lo Shiatsu nei diversi stili (seconda parte)

13.00 - 14.00 Pausa Pranzo

14.00 - 16.30 Teoria e pratica della pressione: la pressione con i pollici - la pressione con: le nocche, le palme, gomiti e ginocchia - le posizioni dell'operatore - gli errori da evitare - le

Giorno 2

09.00 - 11.00 Decubito laterale: regione del collo, sopra scapolare, dorsale, lombare - individuazione dei punti - corrispondenze anatomiche - modi di pressione

11.00 - 11.15 Pausa Caffè

11.15 - 13.00 Dimostrazione e trattamento degli insegnanti sugli allievi

13.00 - 14.00 Pausa Pranzo

14.00 - 17.00 Pratica degli allievi sugli insegnanti (1° parte)

17.00 - 17.15 Pausa Caffè

17.15 - 18.45 Pratica degli allievi sugli insegnanti (2° parte)

18.45 - 19.00 Compilazione test di valutazione del Master da parte degli allievi

2° Seminario

Tecniche di pressione in decubito laterale e prono

Giorno 1

09.00 - 10.45 Uso dei pollici, delle mani - posizioni del terapeuta e del paziente - pressione, la sua durata, la sua profondità, il ritmo

10.45 - 11.00 Pausa Caffè

11.00 - 13.00 Decubito laterale: ripasso della regione del collo, di quella sopra scapolare, dorsale e lombare. Pratica degli allievi fra loro

13.00 - 14.00 Pausa Pranzo

14.00 - 15.30 Pratica degli allievi fra loro

15.30 - 15.45 Pausa Caffè

15.45 - 19.00 Decubito prono: zona cervicale, dorsale, lombare, sacrale. Individuazione dei punti: corrispondenze anatomiche - modi di pressione - dimostrazione e trattamento degli insegnanti sugli allievi posizioni di chi riceve

16.30 - 16.45 Pausa Caffè

16.45 - 19.00 Prime prove di pressione - posizioni dell'operatore e pressioni

Giorno 2

09.00 - 11.00 Ripasso decubito prono e pratica degli allievi sugli insegnanti

11.00 - 11.15 Pausa Caffè

11.15 - 13.00 Pratica degli allievi sugli insegnanti

13.00 - 14.00 Pausa Pranzo

14.00 - 15.30 Pratica degli allievi fra loro

15.30 - 15.45 Pausa Caffè

15.45 - 18.45 Ripasso generale decubito laterale e prono, pratica degli allievi fra loro

18.45 - 19.00 Compilazione test di valutazione del Master da parte degli allievi

3° Seminario

Tecniche di pressione per gli arti inferiori, in decubito prono e supino

Giorno 1

09.00 - 10.45 Teoria e pratica - decubito prono arto inferiore parte posteriore - regione posteriore della coscia - cavo popliteo - regione crurale posteriore fino alla zona plantare e manovre finali - individuazione dei punti - corrispondenze anatomiche - modalità di pressione - dimostrazione e trattamento degli insegnanti sugli allievi

10.45 - 11.00 Pausa Caffè

11.00 - 13.00 Trattamento degli insegnanti sugli allievi

13.00 - 14.00 Pausa Pranzo

14.00 - 16.00 Pratica degli allievi sugli insegnanti

16.00 - 16.15 Pausa Caffè

16.15 - 19.00 Pratica degli allievi sugli insegnanti

Giorno 2

09.00 - 10.45 Ripasso dell'intera sequenza - pratica degli allievi fra loro

10.45 - 11.00 Pausa Caffè

11.00 - 13.00 Ripasso dell'intera sequenza - pratica degli allievi fra loro

13.00 - 14.00 Pausa Pranzo

14.00 - 16.00 Teoria e pratica: posizione supina - arto inferiore parte anteriore - regione superiore, mediale e laterale della coscia - ginocchio e regione tibiale fino al piede con trazione finale - individuazione dei punti - corrispondenze anatomiche - modi di pressione - pratica del trattamento degli insegnanti sugli allievi

16.00 - 16.15 Pausa Caffè

16.15 - 18.45 Pratica - trattamento degli insegnanti sugli allievi

18.45 - 19.00 Compilazione test di valutazione del Master da parte degli allievi



4° Seminario

Tecniche di pressione per gli arti inferiori e superiori, in decubito supino

Giorno 1

- 09.00 - 11.00 Ripasso dell'arto inferiore parte anteriore, pratica degli allievi sugli insegnanti
11.00 - 11.15 Pausa Caffè
11.15 - 13.00 Ripasso dell'arto inferiore parte anteriore, pratica degli allievi fra loro
13.00 - 14.00 Pausa Pranzo
14.00 - 16.30 Ripasso dell'arto inferiore parte anteriore, pratica degli allievi fra loro
16.30 - 16.45 Pausa Caffè
16.45 - 19.00 Ripasso dell'arto inferiore parte posteriore e anteriore, pratica degli allievi fra loro

Giorno 2

- 09.00 - 11.00 Ripasso generale pratica degli allievi fra loro
11.00 - 11.15 Pausa Caffè
11.15 - 13.00 Ripasso generale pratica degli allievi fra loro
13.00 - 14.00 Pausa Pranzo
14.00 - 16.15 Posizione supina - arto superiore - regione ascellare, brachiale mediale, fossa cubitale, avambraccio parte anteriore, solco delto-pettorale, regione brachiale laterale, avambraccio regione posteriore, mano e dita, trazione finale dell'arto superiore - individuazione dei punti - corrispondenze anatomiche - modi della pressione - pratica del trattamento degli insegnanti sugli allievi
16.15 - 16.30 Pausa Caffè
16.30 - 17.45 Arto superiore e inferiore parte posteriore. Pratica degli allievi sugli insegnanti
17.45 - 18.45 Arto superiore e inferiore parte posteriore. Pratica degli allievi sugli insegnanti
18.45 - 19.00 Compilazione test di valutazione del Master da parte degli allievi

5° Seminario

Tecniche di pressione su testa e torace

Giorno 1

- 09.00 - 10.45 Cranio e viso - posizione supina - cranio: linea mediana, regioni parietali - linea mediana e regioni parietali contemporaneamente - viso - regione frontale e docce paranasali, regioni zigomatiche, orbitali e temporali

- individuazione dei punti - corrispondenze anatomiche - modi di pressione - dimostrazione e trattamento degli insegnanti sugli allievi
10.45 - 11.00 Pausa Caffè
11.00 - 13.00 Trattamento degli insegnanti sugli allievi
13.00 - 14.00 Pausa Pranzo
14.00 - 16.30 Pratica degli allievi sugli insegnanti
16.30 - 16.45 Pausa Caffè
16.45 - 19.00 Pratica degli allievi fra loro

Giorno 2

- 09.00 - 11.00 Ripasso generale e pratica degli allievi fra loro
11.00 - 11.15 Pausa Caffè
11.15 - 13.00 Ripasso generale e pratica degli allievi fra loro
13.00 - 14.00 Pausa Pranzo
14.00 - 15.30 Posizione supina - torace - regione intercostale - pressione palmare sulla regione sternale e pettorale - individuazione dei punti - corrispondenze anatomiche - modi di pressione - dimostrazione e trattamento degli insegnanti sugli allievi
15.30 - 16.30 Ripasso e pratica degli allievi sugli insegnanti
16.30 - 16.45 Pausa Caffè
16.45 - 18.45 Pratica degli allievi sugli insegnanti
18.45 - 19.00 Compilazione test di valutazione del Master da parte degli allievi

6° Seminario

Tecniche di pressione sull'addome

Giorno 1

- 09.00 - 10.45 Addome - pressione palmare su nove punti - venti punti coi pollici - otto punti della regione del tenue - quattro punti della regione del sigma - pressione palmare ondulatoria - pressione palmare circolare e vibratoria - spine iliache antero-superiori - pressione da sotto in su nella regione lombare, fianchi e quadrati laterali dell'addome, pressione palmare vibrata - individuazione dei punti - corrispondenze anatomiche - modi di pressione - dimostrazione e trattamento degli insegnanti sugli allievi
10.45 - 11.00 Pausa Caffè
11.00 - 13.00 Trattamento degli insegnanti sugli allievi
13.00 - 14.00 Pausa Pranzo
14.00 - 16.30 Pratica degli allievi sugli insegnanti

- 16.30 - 16.45 Pausa Caffè
16.45 - 19.00 Pratica degli allievi fra loro

Giorno 2

- 09.00 - 10.30 Ripasso generale - pratica degli allievi fra loro
10.30 - 10.45 Pausa Caffè
10.45 - 13.00 Ripasso generale - pratica degli allievi fra loro
13.00 - 14.00 Pausa Pranzo
14.00 - 16.00 Affinamento della tecnica - analisi e chiarimento dei punti controversi
16.30 - 16.45 Pausa Caffè
16.45 - 18.45 Pratica degli allievi sugli insegnanti, prova della qualità della pressione
18.45 - 19.00 Compilazione test di valutazione del Master da parte degli Allievi

7° Seminario

Ripasso di colonna, cranio e viso, arti inferiori e superiori

Giorno 1

- 09.00 - 11.00 Ripasso delle pressioni ai lati della colonna - analisi delle strutture coinvolte nel trattamento - discussione sugli effetti e sull'efficacia del trattamento
11.00 - 11.15 Pausa Caffè
11.00 - 13.00 Ripasso delle pressioni su cranio e viso - analisi delle strutture coinvolte nel trattamento - discussione sugli effetti e sull'efficacia del trattamento
14.00 - 15.00 Pausa Pranzo
15.00 - 16.00 Ripasso delle pressioni sugli arti inferiori - analisi delle strutture coinvolte nel trattamento - discussione sugli effetti e sull'efficacia del trattamento
16.00 - 16.15 Pausa Caffè
16.15 - 19.00 Ripasso delle pressioni sugli arti superiori - analisi delle strutture coinvolte nel trattamento - discussione sugli effetti e sull'efficacia del trattamento

Giorno 2

- 09.00 - 13.00: Esami Finali - compilazione dei giudizi e consegna dei diplomi del Master