Obiettivi

Al termine del corso il partecipante sarà in grado di:

- Conoscere le nozioni fondamentali di anatomia utili per l'applicazione di tutte le tecniche di massaggio proposte
- Avere la manualità necessaria per l'esecuzione delle tecniche di base, sportive, drenanti e connettivali
- Saper impostare un piano di trattamento adeguato
- Saper scegliere la tecnica corretta in funzione del disturbo riconosciuto
- Conoscere le tempistiche di trattamento per le patologie più comuni
- Conoscere le indicazioni e le controindicazioni

VUOI ORGANIZZARE QUESTO EVENTO
NELLA TUA ZONA O PRESSO LA TUA STRUTTURA ?

333.1487587
info@phisiovit.it

Organizzazione Scientifica

PhisioVit

Provider AGE.NA.S. n° 3835

Seguici sui Social

PhisioVit

info

338.1083545
info@phisiovit.it
www.corsiecm-phisiovit.it

TEORIE E TECNICHE DEL MASSAGGIO

IL MASSAGGIO, DEFINIZIONE E STORIA

Il massaggio è la più antica forma di terapia fisica conosciuta dall'uomo: utilizzata nel tempo da differenti civiltà per alleviare dolori e decontratturare la muscolatura allontanando la fatica, oggi trova ampio spazio all'interno della fisioterapia e della medicina riabilitativa. Nel tempo ne sono state elaborate diverse tipologie con differenti finalità e molteplici scopi: massaggi di base, miofasciali, sportivi, drenanti, connettivali. Col termine massoterapia pertanto ci si riferisce a quell'insieme di tecniche di massaggio che vengono applicate sul corpo tenendo conto delle condizioni generali del paziente, del problema da trattare e della capacità di reazione dell'organismo

TECNICHE E MODALITÀ DI ESECUZIONE

Il massaggio si esegue con tecniche specifiche che, attraverso il contatto manuale e per mezzo di manovre precise e sequenziali, mirano a diversi scopi: attenuare dolore e tensione dell'apparato muscolare, mobilizzare la linfa, sbrigliare il tessuto connettivo. I movimenti del massaggio solitamente si eseguono nella direzione delle fibre muscolari e devono rispettare il senso della circolazione venosa, quindi dalle estremità verso il cuore, e possono essere decisi e rapidi, per un effetto tonificante, oppure lenti e delicati, per un effetto decontratturante e detensivo. Tra le varie manovre del massaggio si possono annoverare certamente quelle di base:

• Lo sfioramento superficiale con effetti di vasodilatazione superficiale e di antalgia sulle terminazioni nervose cutanee, o profondo con effetti sull'eliminazione delle cellule morte dello strato corneo, e sulla stimolazione della corrente venosa se praticato in direzione del cuore.

• La frizione dove a differenza dello sfioramento la mano non scivola sulla pelle ma vi aderisce facendola scorrere sui piani sottostanti con movimenti circolari o ellittici. Gli effetti della frizione sono: scollamento delle aderenze (posturali o cicatriziali) e destrutturazione di tutti gli aggregati (ematomi, tossine).

• L'impastamento superficiale, ovvero l'atto di strizzare, comprimere e rilasciare la pelle con il connettivo sottostante, e l'impastamento profondo che viene eseguito strizzando, comprimendo e rilasciando le masse muscolari. L'effetto principale dell'impastamento, definito anche cuore periferico, è dovuto alla sua azione di svuotamento e richiamo che consente un'accelerazione nel ricambio dei liquidi del tessuto massaggiato con relativo aumento dell'ossigenazione, del nutrimento, della pulizia e del ricambio cellulare dei tessuti.

• La percussione ovvero una sequenza di colpi dati con la mano a coppetta, a fendente o con il pugno chiuso. Induce un effetto stimolante e tonificante.

Non sempre si utilizzano oli o creme appositi per facilitare lo scorrere delle mani sul corpo, talvolta le tecniche vengono eseguite senza alcun mezzo ausiliare e talora anche attraverso un sottile strato di stoffa. Al fine di garantire un beneficio, la durata della seduta non deve essere inferiore ai trenta minuti mentre molto raramente è superiore all'ora

LE LEZIONI FRONTALI ED I LABORATORI PRATICI GUIDATI

Il corso Teorie e Tecniche del Massaggio è strutturato in modo da poter permettere al professionista riabilitativo che lo frequenta di poter iniziare fin da subito a mettere in pratica ciò che ha appreso durante il percorso didattico, ciò accade in quanto le giornate di studio hanno un forte carattere pratico. I plus del corso sono infatti:

- Le lezioni frontali con la presentazione di oltre trecento slide
- Le numerose sessioni pratiche programmate in ognuna delle tre giornate
- I quattro diversi tipi di massaggio presentati: di base, sportivo, drenante e connettivale

L'ORGANIZZAZIONE DIDATTICA

Il corso prevede la divisione delle singole tecniche di massaggio in tre giornate:

- Prima giornata: in questa prima giornata si affronterà il massaggio di base con le sue manualità specifiche: sfioramento, frizione, impastamento, percussione.
- Seconda giornata: in questa seconda giornata si affronterà il massaggio sportivo con le sue tecniche specifiche pre gara e post gara oltre che la gestione di contratture, strappi e stiramenti
- Terza giornata: nella terza e ultima giornata infine si affronteranno il massaggio drenante ed il massaggio connettivale con le loro manualità specifiche

Docente

Marco Loreti

Fisioterapista , Massaggiatore Sportivo
e Specialista in Tecniche di Massaggio

CREDITI
33 ECM