



SEDE

ROMA

POLO DIDATTICO

PIAZZA ODERICO DA PORDENONE 3, 00145 ROMA (RM)

CREDITI
21
ECM

Obiettivi



Al termine del corso il partecipante sarà in grado di:

- Apprendere le basi scientifiche del Dynamic Tape incluse le nozioni base di fisica, biomeccanica e fisiologia del dolore
- Fare propri i meccanismi d'azione del Dynamic Tape
- Identificare chiaramente indicazioni e controindicazioni alle tecniche di applicazione
- Determinare la tecnica di applicazione corretta
- Identificare le vie con le quali il Dynamic Tape può essere usato in combinazione con altre tecniche per ottimizzare i trattamenti
- Saper effettuare in sicurezza un buon numero di applicazioni base di tecniche con Dynamic Tape
- Iniziare ad introdurre il Dynamic Tape nel proprio metodo di lavoro sviluppando tecniche personali basate sulla valutazione delle esigenze terapeutiche dei pazienti

Organizzazione Scientifica



Provider AGE.NA.S. n° 3835

In Partnership con



Seguici sui Social

PhisioVit



info



338.1083545



info@phisiovit.it



www.corsiecm-phisiovit.it

Dynamic Tape

INTRODUZIONE E RAZIONALE

Originariamente sviluppato per gli atleti e in un secondo momento entrato in fisioterapia ed utilizzato per i problemi dell'apparato muscoloscheletrico, Dynamic Tape è diventato sempre più uno strumento essenziale per i fisioterapisti ed i professionisti in riabilitazione di tutte le discipline ed in tutti i campi, specialmente quello sportivo. Dynamic Tape è un nastro estremamente particolare, molto elastico e completamente diverso dai comuni tape oggi utilizzati, sia come concetto che sta alle spalle del metodo che come materiali. La sua elasticità consente di estenderlo in tutte le direzioni per sostenere l'approccio biomeccanico dell'applicazione, è in questo senso un tape che si integra molto bene con il processo di ragionamento clinico del medico o del fisioterapista. Il Dynamic Tape viene applicato in modo da permettere all'energia elastica di mimare l'azione dei muscoli da inibire o da facilitare, assorbire carichi o integrare e assistere schemi di movimento, può essere utilizzato quindi per facilitare o inibire, assistere e resistere o per scaricare dato che oltre all'approccio biomeccanico produce forti effetti neurofisiologici. Dynamic Tape è stato sviluppato da un fisioterapista australiano, Ryan Kendrick, il nastro viene utilizzato nel trattamento di molte patologie sportive, muscoloscheletriche e neurologiche. Questo particolarissimo tape dinamico consente a chi viene applicato di muoversi senza limitazioni, ma con una forte assistenza biomeccanica: il nastro infatti può sia aiutare che resistere al movimento, facilitare o inibire e scaricare il sistema oggetto dell'atto terapeutico attraverso una gamma completa di applicazioni. Questo è possibile solo a causa della natura altamente elastica e dello stretch in quattro direzioni del nastro, necessario quando occorre una nastratura dei muscoli comuni a più movimenti per l'esecuzione di complessi schemi neuromotori. Il nastro ha nette capacità tridimensionali e non assomiglia a nessun altro tape sia per materiali che per concept e metodo. Il Dynamic Tape può essere rapidamente integrato in un approccio terapeutico qualsiasi del clinico e fornisce uno strumento di ulteriore trattamento che ben si combina con altre terapie

UN TAPING BIOMECCANICO

Dynamic Tape muove da un approccio terapeutico originale e innovativo, non si tratta né di un bendaggio chinesiológico né di un athletic tape ma di un taping biomeccanico, una categoria completamente nuova di taping sportivi e terapeutici. Questi tapes, con stretching in quattro direzioni, con una forte resistenza elastica ed un ritorno a gradi variabili, assorbono i carichi e assistono la forza per ridurre lo stress meccanico di lavoro sul corpo. Lo scopo è proprio quello di gestire direttamente il carico, assistere gli schemi di movimento e facilitare la funzione

COS'È IL DYNAMIC TAPE ?

Molti fisioterapisti in tutto il mondo che usano bendaggi chinesiológicos affermano che Dynamic Tape sia la rivoluzione del taping? Come mai? Cominciamo parlando del tape stesso:

- Dynamic Tape è in tessuto sintetico formato da nylon elastico e lycra adatto a gestire i carichi ed assistere la funzione
- Dynamic Tape è progettato per allungarsi in ogni direzione
- Dynamic Tape ha una notevole resistenza e un effetto di ritorno paragonato a quello di una corda elastica
- Dynamic Tape può allungarsi di oltre il 200%
- Dynamic Tape è progettato per funzionare meccanicamente e per assistere il movimento assorbendo il carico senza limitare il range di movimento

COME LAVORA IL DYNAMIC TAPE ?

Il pensiero dominante dell'autore, Ryan Kendrick, è che i tessuti non cedono a causa del dolore ma a causa del carico: Dynamic Tape nasce pertanto con lo scopo di assorbire il carico estrinsecamente riducendo così il carico che il corpo deve dissipare intrinsecamente. In molti casi il dolore non è ancora presente e se lo è, non si correla bene con la quantità del danno tissutale. Piuttosto che inseguire il dolore, Dynamic Tape cerca di affrontare i fattori causali che contribuiscono e concorrono a produrre il dolore stesso. Può essere utilizzato per gestire le strategie di trasferimento del carico, per ridurre le strategie di compenso o può essere utilizzato per una vasta gamma di obiettivi come gestire un paziente con spasticità e sinergia flessoria dopo un ictus o correggere lo swing di un atleta che pratica golf. Dynamic Tape pertanto è stato appositamente sviluppato per fornire una forte assistenza meccanica dall'esterno al fine di:

- Ridurre il lavoro dei tessuti danneggiati
- Assistere i muscoli deboli

- Migliorare gli schemi di movimento
- Aumentare la stabilità
- Migliorare la capacità del muscolo di generare forza

LA STORIA

Dynamic Tape è stato progettato da un fisioterapista muscoloscheletrico australiano, Ryan Kendrick, BPhty, MPhtySt. Entrambi i suoi titoli sono stato conferiti dall'Università di Queensland, sotto la guida esperta di leader rispettati nel settore, come i docenti Gwendolyn Jull, Carolyn Richardson, Paul Hodges, Michelle Sterling e Bill Vicenzino. L'esperienza clinica di Ryan è suddivisa tra atleti professionisti e la sua clinica privata di fisioterapia muscoloscheletrica. Ha lavorato come fisioterapista del tennista Greg Rusedski, ex numero quattro al mondo e finalista Us Open, come membro del Dream Team assemblato da Pat Cash per risollevere la carriera di Rusedski, dopo una serie di infortuni che lo hanno fatto scendere dal quarto posto del rank mondiale al settantatreesimo, con la stampa tennistica che descriveva la sua carriera come finita. Con una forte enfasi sulla ricostruzione del suo gioco, riducendo il carico sul suo corpo, migliorando le prestazioni insieme ad un programma di riabilitazione per migliorare la capacità del suo corpo di sopportare tale carico, Greg ritornò a vincere, scalando di nuovo la classifica mondiale, vincendo altri tornei ATP durante il resto della sua carriera che durò altri sette anni. Ryan ha anche trascorso molti anni nell'Essex County Cricket Club ed ha anche lavorato con golfisti dell'European Tour e con molti atleti olimpici. Ryan è stato anche un tutor clinico in fisioterapia muscoloscheletrica del programma della Griffith University. I tessuti non cedono a causa del dolore, ma cedono a causa del carico. Consapevole del fatto che molti dei casi che si presentano nella pratica clinica sono stati il risultato di un sovraccarico, Ryan ha riconosciuto che i tape esistenti erano inadatti ad assorbire il carico o ad assistere gli schemi di movimento per ridurre lo stress da lavoro sui gruppi muscolotendinei. I tape esistenti erano inadatti anche a modificare la biomeccanica pur permettendo qualsiasi movimento necessario per svolgere i complessi movimenti richiesti dalle attività sport specifiche. Dopo diversi anni di sviluppo per affrontare queste limitazioni, Dynamic Tape è stato lanciato sul mercato nel 2010. Si tratta di uno strumento clinico aggiuntivo per gestire il trattamento delle tensioni muscolari, della biomeccanica, delle tendinopatie ma le caratteristiche proprie di questo tape lo rendono anche

altrettanto applicabile in pediatria e in neurologia. A causa dell'efficacia clinica la distribuzione di Dynamic Tape si è estesa in Australia, Nuova Zelanda, Norvegia, Svezia, Danimarca, Regno Unito, Germania, Repubblica Ceca, Irlanda, Svizzera, Stati Uniti, Canada, Belgio, Paesi Bassi, Sud Africa e continua a crescere rapidamente

PROGRAMMA

Il progetto formativo, della durata di due giorni consecutivi, consta di sedici ore frontali d'insegnamento di cui dodici costituite da laboratori didattici con una intensa attività pratica. La responsabilità scientifica dell'evento è affidata al fisioterapista australiano Ryan Kendrick, BPhty, MPhtySt. Tutte le lezioni saranno tradotte consecutivamente in italiano

lingua: italiano/inglese

 **RESPONSABILE SCIENTIFICO E DOCENTE**



Ryan Kendrick

**DYNAMIC TAPE, MANAGING DIRECTOR,
MUSCULOSKELETAL PHYSIOTHERAPIST**

