

Dynamic Tape



PROGRAMMA *lingua: italiano/inglese*

Il progetto formativo, della durata di due giorni consecutivi consta di sedici ore frontali d'insegnamento di cui dodici costituite da laboratori didattici con una intensa attività pratica. La responsabilità scientifica dell'evento è affidata al fisioterapista australiano Ryan Kendrick, BPhty, MPhtySt. Tutte le lezioni saranno tradotte consecutivamente in italiano

1° GIORNO

- 08:30 - 09:00: Registrazione partecipanti
- 09:00 - 10:00: Scopi ed obiettivi
- 10:00 - 11:00: Approcci al taping tradizionale
 - Biomeccanico Vs Neurofisiologico
- 11:00 - 11:15: Pausa Caffè
- 11:15 - 12:00: Limiti degli approcci esistenti
- 12:00 - 13:00: Fondamenti del taping meccanico
 - Proprietà del tape e contrasti con athletic tapes e taping chinesiológicos
- 13:00 - 14:00: Pausa Pranzo
- 14:00 - 14:30: Reazioni avverse
- 14:30 - 16:00: Meccanismi d'azione del Dynamic Tape
 - Diretti e indiretti
 - Modificazioni meccaniche indotte
 - Implicazioni funzionali
 - Variazioni cinematiche
- 16:00 - 16:15: Pausa Caffè
- 16:15 - 18:00: Meccanismi d'azione del Dynamic Tape
 - Facilitazione della forza muscolare
 - Modificazione della cinematica
 - Joint glides e rotazioni
 - Miglioramento del rapporto tra lunghezza muscolare e tensione

- Riduzione del dolore nei modelli tendinopatici
- Aumento della forza closure
- Scarico dei tessuti molli con riduzione dello stress meccanico

2° GIORNO

- 09:00 - 10:00: Meccanismi fisiologici
- Dolore fisiologico, un approccio moderno
- Terapia Manuale e dolore
- Dynamic Tape e meccanismi neurofisiologici
- 10:00 - 11:00: Applicazioni comuni
- Linee guida di applicazione
- Precauzioni e controindicazioni
- 11:00 - 11:15: Pausa Caffè
- 11:15 - 12:00: Applicazioni comuni
- Tecniche Power Band, trattamento degli arti superiori
- 12:00 - 13:00: Applicazioni comuni
- Trattamento degli arti inferiori
- 13:00 - 14:00: Pausa Pranzo
- 14:00 - 15:30: Applicazioni comuni
- Trattamento del tronco e della colonna
- 15:30 - 16:00: Come progredire
- Sistemi semplici Vs Sistemi di tecniche di taping combinati
- Tecniche di taping per la meccanosensibilità dei tessuti neurali
- 16:00 - 16:15: Pausa Caffè
- 16:15 - 17:00: Ripasso di tutte le tecniche
- 17:00 - 17:45: Tavola rotonda e dibattito finale
- 17:45 - 18:00: Compilazione della modulistica ECM e consegna dei diplomi

