



Obiettivi

Al termine del corso il partecipante sarà in grado di:

- Conoscere la classificazione delle cefalee e capire come inquadrare le varie forme
- Capire i meccanismi eziopatologici alla base delle cefalee
- Condurre una valutazione (anamnesi, valutazione fisica) di un paziente con cefalea
- Impostare un piano di trattamento adeguato
- Applicare specifiche tecniche di terapia manuale sulle articolazioni e sui muscoli del rachide cervicale
- Somministrare specifici esercizi terapeutici per le disfunzioni neuromuscolari del rachide cervicale
- Formulare un piano di trattamento individualizzato per la gestione del paziente sul lungo periodo (locale, rilasciamento posizionale)

Organizzazione Scientifica



Provider AGE.NA.S. n° 3835

Seguici sui Social

PhisioVit



info

 338.1083545

 info@phisiovit.it

 www.corsiecm-phisiovit.it

TERAPIA MANUALE ED ESERCIZIO TERAPEUTICO NELLE CEFALEE

LA CEFALEA OGGI

La cefalea rappresenta uno dei disturbi più comuni nella popolazione mondiale con una prevalenza dal 18% al 52% e può portare a forte disabilità con un significativo peggioramento della qualità di vita. La sua gestione ha un costo enorme per la società: solo in Europa infatti nel 2010 sono stati spesi 13,8 milioni di euro per la sua gestione. Le cefalee primarie (di tipo tensivo e emicrania) hanno un'eziopatogenesi non ancora del tutto conosciuta, ma la ricerca scientifica negli ultimi anni si sta concentrando per entrambe le forme sullo studio della sensibilizzazione centrale e sul ruolo delle afferenze nocicettive periferiche, dando grande importanza al ruolo della terapia manuale e dell'esercizio terapeutico.



VUOI ORGANIZZARE QUESTO EVENTO
NELLA TUA ZONA O PRESSO LA TUA STRUTTURA ?

 333.1487587

 info@phisiovit.it

UN PERCORSO FORMATIVO SPECIFICO PER L'INQUADRAMENTO E LA GESTIONE DELLE CEFALEE

Il corso "Terapia manuale ed esercizio terapeutico nelle cefalee" si propone di fornire al discente le più aggiornate nozioni teoriche ed i più specifici strumenti pratici per l'inquadramento diagnostico e la gestione terapeutica delle cefalee, tra cui:

- Cefalea di tipo tensivo
- Cefalea cervicogenica
- Emicrania

Gli aspetti teorici riguardano la classificazione e l'eziopatogenesi, mentre quelli pratici attengono strettamente al trattamento con la terapia manuale per mezzo di:

- Diagnosi di Trigger Points (TrPs)
- Tecniche specifiche per i Trigger Points (TrPs)
- Valutazione del rachide cervicale (movimenti assistiti, end-feel, modulazione eccentrica, PPIVMs, PAIVMs, valutazione muscolatura profonda)
- Tecniche articolari (mobilizzazioni segmentarie, progressione terapeutica delle mobilizzazioni, tecniche di inibizione del segmento facilitato)
- Somministrazione di esercizio terapeutico (valutazione e progressione dell'esercizio basato sulle disfunzioni riscontrate in ciascun paziente)

Tutto ciò secondo un approccio basato sulle più recenti evidenze a riguardo: il docente, il Dr. Matteo Castaldo, affianca all'attività clinica la ricerca scientifica con un PhD svolto presso l'Università di Aalborg (Danimarca) sulla sensibilizzazione centrale e i Trigger Points (TrPs) nelle patologie del rachide cervicale, egli è inoltre ricercatore ed ha pubblicato numerosi studi sulle cefalee e la sensibilizzazione centrale.

L'ATTIVITÀ SCIENTIFICA DEL DOCENTE NEL CAMPO DELLE CEFALEE E DELLA TERAPIA MANUALE

Come ricercatore il Dr. Matteo Castaldo si è occupato prevalentemente di cefalea tramite un progetto di ricerca internazionale (Italia, Danimarca, Spagna) sulla cefalea tensiva e i suoi meccanismi di cronicizzazione, progetto per il quale è stato responsabile per l'Italia. Diversi studi hanno infatti già evidenziato l'importanza delle strutture muscolari e articolari del rachide cervicale nelle cefalee tramite meccanismi di sensibilizzazione centrale che possono essere corretti tramite un'adeguato trattamento manuale, questi meccanismi possono essere alla base di diverse forme di cefalea e della loro cronicizzazione andando ad alterare le afferenze al SNC che diventa spesso iper reattivo e disfunzionale in seguito a questo bombardamento dalla periferia. Dalle evidenze più recenti emerge come sia necessario un approccio multidisciplinare per la valutazione e il trattamento dei pazienti con cefalea, per i quali la terapia manuale assume una notevole importanza.

Docente



Responsabile Scientifico

Matteo Castaldo

Fisioterapista, PhD, Research assistant presso la Aalborg University - Danimarca

Programma

Il corso, della durata di due giorni consecutivi, verrà tenuto dal Dr. Matteo Castaldo, fisioterapista, PhD, Research assistant Aalborg University (Danimarca), professore a contratto nel Master in Fisioterapia applicata allo Sport, Università degli Studi di Siena.

1° giorno

09.00 - 10.00: Introduzione alle cefalee
10.00 - 11.00: Meccanismi di sensibilizzazione
11.00 - 11.15: Pausa Caffè
11.15 - 12.00: Il ruolo del rachide cervicale nelle cefalee
12.00 - 13.00: Il dolore riferito e i Trigger Points (TrPs)
13.00 - 14.00: Pausa Pranzo
14.00 - 15.45: La valutazione del rachide cervicale (pratica)
15.45 - 16.00: Pausa Caffè
16.00 - 17.00: La terapia manuale nelle cefalee
17.00 - 18.00: Valutazione dei Trigger Points (pratica)

2° giorno

09.00 - 09.30: Test clinici
09.30 - 11.00: L'esercizio terapeutico nelle cefalee: valutazione e pianificazione del trattamento
11.00 - 11.15: Pausa caffè
11.15 - 13.00: Il trattamento con terapia manuale (pratica, prima parte)
13.00 - 14.00: Pausa Pranzo
14.00 - 15.00: Il trattamento dei Trigger Points (pratica)
15.00 - 15.45: Pratica di esercizio terapeutico (pratica)
15.45 - 16.00: Pausa Caffè
16.00 - 16.30: Il trattamento con terapia manuale (pratica, seconda parte)
16.30 - 16.50: Revisione e discussione
16.50 - 17.00: Moduli ECM, consegna dei diplomi e chiusura del corso

CREDITI 
23,4 ECM