

RIABILITAZIONE DI POLSO, MANO E CONFEZIONAMENTO TUTORI IN TERMOPLASTICA

FOCUS ON: APPARATO OSSEO

LA MANO

La mano è il primo strumento del genere umano, nell'Homo Sapiens è anche un mezzo di espressione quando aiuta la parola o la sostituisce tramite il linguaggio dei segni. La mano è la porzione più distale dell'arto superiore: in essa si distinguono il polso, che media la continuità della mano con l'avambraccio, il metacarpo, che ne costituisce la porzione più ampia, e le dita, la cui flessione e opposizione sul metacarpo conferisce alla mano l'abilità prensile, tipica dei primati, ominidi compresi

IL RAZIONALE

Questo corso, specifico sulla riabilitazione di polso e mano, è stato accuratamente progettato per affrontare il trattamento conservativo delle patologie inerenti le ossa della mano, a partire dai traumi (lussazioni, fratture, esiti di lesioni) fino alle malattie reumatiche e degenerative, le quali hanno una considerevole incidenza nella popolazione

LA FINALITÀ

Specialmente nelle patologie croniche come l'artrosi, i pazienti non ricevono cure o informazioni adeguate e si rassegnano a una convivenza con il dolore. Il terapeuta dovrà essere in grado di offrire soluzioni per il controllo della deformità, per la prevenzione, per la riduzione del dolore e per il mantenimento o recupero della funzionalità dell'arto. La docente, in questo corso, accompagna ogni singolo discente alla scoperta delle problematiche di questo distretto così complesso attraverso il ragionamento clinico, addestrandolo a costruire gli splint statici, strumento fondamentale del trattamento riabilitativo. I tutori, o splint, sono ortesi con altissimo grado di personalizzazione che servono a:

- Immobilizzare le articolazioni o proteggerle
- Metterle a riposo in fase di infiammazione
- Promuoverne il corretto allineamento
- Stabilizzarle
- Sostituire la perdita della forza muscolare
- Correggere e prevenire le deformità

Vengono costruiti direttamente sulla mano del paziente con un materiale termoplastico leggero e traspirante, che si modella facilmente nell'acqua calda. Lo scopo è di immobilizzare selettivamente la parte malata o traumatizzata e favorire il movimento delle altre articolazioni

IL CORSO

Questo evento si propone di fornire un esaustivo panorama delle cure fisioterapiche conservative delle patologie ossee della mano, a cui segue la parte pratica di laboratorio, dove ogni singolo partecipante apprende non solo gli esercizi e le più comuni tecniche riabilitative ma anche l'arte del confezionamento dei tutori. I contenuti del corso comprendono nozioni di anatomia, la conoscenza dei meccanismi patogenetici delle patologie ossee più frequenti della mano, le procedure di valutazione, le metodiche di trattamento mediante tecniche manuali, splinting, autotrattamento, terapia occupazionale, taping, coban ed esercizio terapeutico



RESPONSABILE



Livia Strugari

RESPONSABILE SCIENTIFICO E DOCENTE

**FISIOTERAPISTA CON MASTER DI 1° LIVELLO IN
CHIRURGIA E RIABILITAZIONE DELLA MANO**

OBIETTIVI

Al termine del corso il partecipante sarà in grado di:

- Eseguire un'appropriata valutazione del paziente con disfunzioni e patologie ossee della mano, acute e croniche
- Formulare un piano di trattamento individualizzato per il paziente, tenendo conto delle sue attività sportive e/o lavorative
- Progettare e realizzare la progressione di tecniche manuali ed esercizi terapeutici personalizzati per le patologie e le disfunzioni ossee della mano
- Applicare tecniche manuali, taping, coban e proporre procedure di autotrattamento per la modulazione del dolore e il ripristino della funzionalità della mano
- Costruire in autonomia splint statici in termoplastica per le patologie ossee



PROGRAMMA

Il corso, della durata di due giorni consecutivi, è tenuto dalla Dr.ssa Livia Andrea Strugari, responsabile scientifica e docente, fisioterapista specializzata in riabilitazione di mano, polso e gomito con Master di I° livello in Chirurgia e Riabilitazione della Mano conseguito presso l'Università degli Studi di Milano. Gli orari andranno dalle 9.00 alle 18.00 il primo giorno e dalle 9.00 alle 17.00 il secondo giorno, con due pause caffè di quindici minuti alle 11.00 e alle 16.00 e una pausa pranzo di un'ora alle 13.00

1° GIORNO

08.30 - 09.00: Registrazione dei partecipanti
09.00 - 09.30: Introduzione al corso
09.30 - 10.30: Anatomia della mano. Focus on: apparato osseo
10.30 - 11.00: Principi di valutazione
11.00 - 11.15: Pausa Caffè
11.15 - 12.00: Fratture e lussazioni:

- Falangi
- Metacarpi
- Ossa carpali
- Polso

Generalità, lesioni associate, complicanze, classificazione

12.00 - 13.00: Trattamento conservativo e laboratorio:

- Impostazione
- Tecniche
- Esercizi riabilitativi
- Bendaggio coban
- Kinesio tape

13.00 - 14.00: Pausa Pranzo

14.00 - 14.30: Splinting:

- Principi
- Materiali
- Tipologie

14.30 - 15.00: Dimostrazione pratica confezionamento tutore in termoplastica

15.00 - 16.00: Laboratorio pratico dei discenti guidato dalla docente (1^ Parte)

16.00 - 16.15: Pausa Caffè

16.15 - 18.00: Laboratorio pratico dei discenti guidato dalla docente (2^ Parte)

2° GIORNO

09.00 - 10.00: Anatomia funzionale. Focus on: rizoartrosi

10.00 - 11.00: Rizoartrosi:

- Definizione
- Epidemiologia
- Eziopatogenesi
- Fattori di rischio
- Stadiazione

- Diagnosi
- Diagnosi differenziale
- Test

- Segni e sintomi

11.00 - 11.15: Pausa Caffè

11.15 - 11.30: Differenze con artrosi STT (artrosi scafo-trapezio-trapezoide) e artrite reumatoide

11.30 - 12.30: Trattamento conservativo rizoartrosi, esercizi di rieducazione motoria, propriocezione e terapia occupazionale

12.30 - 13.00: Laboratorio pratico dei discenti guidato dalla docente:

- Kinesio tape

13.00 - 14.00: Pausa Pranzo

14.00 - 15.00: Dimostrazione pratica splint

15.00 - 16.00: Laboratorio pratico confezionamento tutori

16.00 - 16.15: Pausa Caffè

16.15 - 17.00: Dibattito conclusivo, domande e risposte, valutazione finale ECM e consegna dei diplomi

CREDITI ■
20,6 ECM



in collaborazione con



Fisioterapia Mano Strugari Livia

Organizzazione Scientifica



PhisioVit

Provider AGE.NA.S. n° 3835

info



338.1083545



info@phisiovit.it



www.corsiecm-phisiovit.it

Seguici sui Social

PhisioVit

