

RIABILITAZIONE DI POLSO, MANO E CONFEZIONAMENTO TUTORI IN TERMOPLASTICA FOCUS ON: APPARATO LEGAMENTOSO

LA MANO

La mano è il primo strumento del genere umano, nell'Homo Sapiens è anche un mezzo di espressione quando aiuta la parola o la sostituisce tramite il linguaggio dei segni. La mano è la porzione più distale dell'arto superiore: in essa si distinguono il polso, che media la continuità della mano con l'avambraccio, il metacarpo, che ne costituisce la porzione più ampia, e le dita, la cui flessione e opposizione sul metacarpo conferisce alla mano l'abilità prensile, tipica dei primati, ominidi compresi

IL RAZIONALE

Questo corso, specifico sulla riabilitazione di polso e mano, è stato accuratamente progettato per istruire i professionisti dell'area riabilitativa sul trattamento conservativo delle patologie più frequenti che interessano i legamenti, come quelle di natura traumatica (lussazioni, instabilità, esiti di lesioni, microtraumi, sforzi ripetuti) o congenita. Le ossa carpali sono sostenute da una complessa struttura legamentosa costituita da legamenti estrinseci ed intrinseci, con una biomeccanica delicata e come tale il trattamento di patologie che la colpiscono deve essere specialistico e mirato. Ogni volta che qualcosa come un trauma, un'immobilizzazione, una patologia o un sovraccarico funzionale altera il suo preciso equilibrio risponde con reazioni particolari che la differenziano da qualsiasi altro distretto corporeo

LA FINALITÀ

Obiettivo del corso è formare terapisti in grado di affrontare queste disfunzioni e offrire un piano terapeutico di qualità, trovando soluzioni adeguate per il paziente, in termini di riduzione del dolore e ripristino delle attività sportive, lavorative e personali. La docente, in questo evento, accompagna ogni singolo discente alla scoperta delle problematiche di questo distretto così complesso attraverso il ragionamento clinico, addestrandolo a costruire gli splint statici, strumento fondamentale del trattamento riabilitativo. I tutori, o splint, sono ortesi con altissimo grado di personalizzazione che servono a:

- Immobilizzare le articolazioni o proteggerle
- Metterle a riposo in fase di infiammazione
- Promuoverne il corretto allineamento
- Stabilizzarle
- Sostituire la perdita della forza muscolare
- Correggere e prevenire le deformità

Vengono costruiti direttamente sulla mano del paziente con un materiale termoplastico leggero e traspirante, che si modella facilmente nell'acqua calda. Lo scopo è di immobilizzare selettivamente la parte malata o traumatizzata e favorire il movimento delle altre articolazioni

IL CORSO

Questo evento si propone di fornire un panorama dei trattamenti fisioterapici, riabilitativi e conservativi delle patologie legamentose della mano, a cui segue una parte pratica di laboratorio dove ogni singolo partecipante apprende non solo gli esercizi e le più comuni tecniche riabilitative ma anche l'arte del confezionamento dei tutori. I contenuti del corso comprendono nozioni di anatomia, la conoscenza dei meccanismi patogenetici delle patologie legamentose più frequenti della mano, le procedure di valutazione, le metodiche di trattamento mediante tecniche manuali, di splinting, autotrattamento, taping, coban ed esercizio terapeutico



RESPONSABILE



Livia Strugari

RESPONSABILE SCIENTIFICO E DOCENTE

FISIOTERAPISTA CON MASTER DI 1° LIVELLO IN
CHIRURGIA E RIABILITAZIONE DELLA MANO

OBIETTIVI

Al termine del corso il partecipante sarà in grado di:

- Eseguire un'adeguata valutazione del paziente con disfunzioni e patologie legamentose della mano sia ad insorgenza acuta che cronica
- Formulare un piano di trattamento individualizzato per il paziente, tenendo conto delle sue attività sportive e/o lavorative
- Progettare e realizzare la progressione di tecniche manuali ed esercizi terapeutici personalizzati per le patologie e le disfunzioni legamentose della mano
- Applicare tecniche manuali, taping, coban e proporre procedure di autotrattamento per la modulazione del dolore e il ripristino della funzionalità della mano
- Costruire in autonomia splint statici in termoplastica per le patologie legamentose

in collaborazione con



Fisioterapia Mano Strugari Livia



PROGRAMMA

Il corso, della durata di due giorni consecutivi, è tenuto dalla Dr.ssa Livia Andrea Strugari, responsabile scientifica e docente, fisioterapista specializzata in riabilitazione di mano, polso e gomito con Master di I° livello in Chirurgia e Riabilitazione della Mano conseguito presso l'Università degli Studi di Milano. Gli orari andranno dalle 9.00 alle 18.00 il primo giorno e dalle 9.00 alle 17.00 il secondo giorno, con due pause caffè di quindici minuti alle 11.00 e alle 16.00 e una pausa pranzo di un'ora alle 13.00

1° GIORNO

08.30 - 09.00: Registrazione dei partecipanti
09.00 - 09.30: Introduzione al corso
09.30 - 10.00: Anatomia della mano. Focus on: apparato legamentoso
10.00 - 11.00: Principi di valutazione
11.00 - 11.15: Pausa Caffè
11.15 - 12.00: Instabilità del polso, lesione del legamento scafo lunato:
• Dinamica
• Predinamica
• Statica riducibile
• Statica irriducibile
• Lassità congenite
• Lesione LCU (Stener)
12.00 - 13.00: Trattamento riabilitativo, terapia occupazionale, kinesio tape, propiocezione
13.00 - 14.00: Pausa Pranzo
14.00 - 14.30: Splinting:
• Principi
• Materiali
• Tipologie
14.30 - 15.00: Dimostrazione pratica confezionamento tutore in termoplastica
15.00 - 16.00: Laboratorio pratico confezionamento tutori
16.00 - 16.15: Pausa Caffè
16.15 - 17.00: Dimostrazione pratica: splinting
17.00 - 18.00: Laboratorio pratico dei discenti guidato dalla docente

2° GIORNO

09.00 - 10.00: Morbo di Dupuytren:
• Definizione
• Epidemiologia
• Eziopatogenesi
• Diagnosi
• Diagnosi differenziale
• Fattori di rischio
• Stadi

• Test
• Segni e sintomi
10.00 - 11.00: TFFC (complesso triangolare fibro-cartilagineo) e deformità a collo di cigno
11.00 - 11.15: Pausa Caffè
11.15 - 12.15: Trattamento conservativo, esercizi terapeutici, terapia occupazionale
12.15 - 13.00: Laboratorio pratico dei discenti guidato dalla docente
• Kinesio tape
13.00 - 14.00: Pausa Pranzo
14.00 - 14.30: Dimostrazione pratica confezionamento ortesi
14.30 - 16.00: Laboratorio pratico dei discenti guidato dalla docente
• Confezionamento splint
16.00 - 16.15: Pausa Caffè
16.15 - 17.00: Dibattito conclusivo, domande e risposte, valutazione finale ECM e consegna dei diplomi

in collaborazione con



Fisioterapia Mano Strugari Livia

CREDITI ■
20,6 ECM



Organizzazione Scientifica



Provider AGE.NA.S. n° 3835

info

338.1083545

info@phisiovit.it

www.corsiecm-phisiovit.it

Seguici sui Social

PhisioVit

