

MASTER IN OSTEOPATIA

CREDITI ■
50 ECM

L'OSTEOPATIA IERI: UN PO' DI STORIA

La pratica della medicina osteopatica iniziò negli Stati Uniti nel 1874: il termine Osteopatia fu coniato da Andrew Taylor Still, un medico nato nel 1828 nello Stato della Virginia che viveva in Kansas vicino a Baldwin City ai tempi della guerra civile americana, dove iniziò e si sviluppò la pratica dell'osteopatia. Still imparò da apprendista, come accadeva per molti dei medici del tempo, e fu assunto come medico di guerra nell'esercito degli Stati Uniti durante la guerra civile: gli orrori delle ferite nei campi da battaglia e la successiva morte della moglie e di diversi figli a causa di malattie infettive lo lasciarono completamente disilluso riguardo alla pratica tradizionale della medicina. Still sentiva le pratiche mediche del suo tempo come inefficaci, in qualche caso barbare. Preoccupato da ciò che considerava un problema all'interno della professione medica, Still fondò la pratica osteopatica. Usando un approccio filosofico alternativo, si oppose all'uso dei farmaci e della chirurgia come rimedi, riservandone l'uso ai casi in cui fossero l'unica cura conosciuta per un certo disturbo, come un antidoto lo è per un veleno o l'amputazione per una gangrena. Riteneva il corpo umano capace di curarsi da sé e che il compito del medico fosse quello di rimuovere ogni impedimento alle normali funzioni di ogni individuo. Promuoveva uno stile di vita e un'alimentazione salutare, astinenza da alcool e droghe, e usava tecniche manipolative per migliorare le funzioni fisiologiche. Still diede alla sua nuova scuola medica il nome di Osteopatia, pensando che la struttura (osteon) fosse il punto di partenza dal quale si dovesse accertare la causa delle condizioni di patologia. Lo scopo dell'Osteopatia era di apportare dei miglioramenti ai correnti sistemi di chirurgia, ostetricia, e il trattamento delle malattie generiche, il suo fondamento scientifico era la disciplina dell'anatomia. La sua filosofia si basava sulla comprensione dell'integrazione tra corpo, mente e spirito, l'interrelazione fra la struttura e la funzione, e la capacità del corpo di guarirsi da solo quando meccanicamente in salute. Appare chiaro quindi come sin da subito l'Osteopatia fosse fondamentalmente imperniata su tre cardini basilari:

- L'autoguarigione
- La relazione struttura - funzione
- La nozione di unità dinamica del corpo umano

Il trattamento osteopatico doveva essere una razionale applicazione di questi principi in una cura globale del paziente con un'attenzione particolare al sistema neuromuscoloscheletrico come parte integrante dei processi di salute e malattia. Nel tempo, Still, i suoi studenti e la sua facoltà svilupparono un programma medico - scolastico completo che includeva una serie di trattamenti fisici speciali, ora chiamati Trattamento Osteopatico Manipolativo (OMT). Il 10 maggio 1892 Still fondò la Scuola Americana di Osteopatia, ora Andrew Taylor Still University - Kirksville College of Osteopathic Medicine, a Kirksville nel Missouri, per l'insegnamento della medicina osteopatica

I PRINCIPI OSTEOPATICI

I sette più importanti principi dell'Osteopatia, largamente accettati all'interno della comunità osteopatica sono:

- Il corpo è una unità
- La struttura e la funzione sono reciprocamente intercorrelate
- Il corpo possiede dei meccanismi di autoregolazione e autoguarigione (omeostasi)
- Quando la normale adattabilità è interrotta, o quando dei cambiamenti ambientali superano la capacità del corpo di ripararsi da sé, può risultarne la malattia
- Il movimento dei fluidi corporei è essenziale al mantenimento della salute
- Il sistema nervoso autonomo gioca una parte cruciale nel controllare i fluidi del corpo
- Ci sono componenti somatiche della malattia che non sono solo manifestazioni della malattia, ma anche fattori che contribuiscono al mantenimento dello stato di malattia

Questi principi non sono ritenuti dai medici osteopati leggi scientifiche, né contraddicono i principi medici; sono insegnati come fondamenti della filosofia osteopatica riguardo alla salute e alla malattia

L'OSTEOPATIA OGGI: PRESENTAZIONE DEL MASTER E PERCORSO DIDATTICO

Il Master in Osteopatia è un percorso innovativo di alta formazione in ambito osteopatico, rivolto esclusivamente a fisioterapisti e medici che vogliono integrare nella propria pratica clinica nuovi strumenti valutativi e terapeutici. L'innovazione di questo Master in Osteopatia consiste nell'aver depurato dalla tradizione dogmatica osteopatica i contenuti privi di evidenze scientifiche, mantenendo però inalterata la visione globale dell'individuo, così tipica dell'Osteopatia, che risponde alla moderna visione dell'approccio biopsicosociale secondo i principi dell'evidence based practice EBP. I discenti vengono pertanto messi nelle condizioni di acquisire abilità valutative e manuali immediatamente spendibili nella pratica professionale, adattando il trattamento alle condizioni cliniche dei propri pazienti. I docenti del Master sono dottori in fisioterapia specializzati in Osteopatia in ambito accademico universitario e dalla lunga esperienza clinica e didattica. Il Master in Osteopatia, di carattere non universitario, si compone di sette seminari ad alto contenuto pratico per un totale di ventuno giorni di formazione in aula. Al termine del percorso, previo superamento delle prove in itinere, sarà rilasciato il diploma di Master in Osteopatia



OBIETTIVI

Al termine del Master il partecipante sarà in grado di:

- Saper svolgere un esame Osteopatico EBP in grado di rispondere alle esigenze di salute del paziente
- Eseguire un trattamento Globale Osteopatico adattato al paziente
- Eseguire con sicurezza tecniche manipolative (HVLAT) per la colonna vertebrale e le articolazioni periferiche
- Eseguire tecniche rivolte ai tessuti molli (connettivo, muscoli, etc.)
- Eseguire tecniche manuali viscerali
- Eseguire tecniche craniche e craniosacrali

RESPONSABILI

RESPONSABILE SCIENTIFICO



Andrea Mazza

FISIOTERAPISTA CON MASTER UNIVERSITARIO IN POSTUROLOGIA E OSTEOPATIA CLINICA INTEGRATA

DOCENTI



Stefano Massimiani

PODOIATRA E FISIOTERAPISTA OMPT CON MASTER UNIVERSITARIO IN OSTEOPATIA



Giovanni Cavinato

FISIOTERAPISTA CON MASTER UNIVERSITARIO IN MEDICINA OSTEOPATICA

PROGRAMMA

Il Master, della durata di ventuno giorni non consecutivi vede la responsabilità scientifica nella persona del Dr. Andrea Mazza. Le lezioni verranno tenute dal Dr. Andrea Mazza stesso, dal Dr. Stefano Massimiani.

1° SEMINARIO

VALUTAZIONE OSTEOPATICA E POSTUROLOGIA

7 - 8 - 9 FEBBRAIO 2020

2° SEMINARIO

TRATTAMENTO OSTEOPATICO GLOBALE - GOT

13 - 14 - 15 MARZO 2020

3° SEMINARIO

MANIPOLAZIONI VERTEBRALI OSTEOPATICHE - SAT

15 - 16 - 17 MAGGIO 2020

4° SEMINARIO

MANIPOLAZIONI PERIFERICHE OSTEOPATICHE - GAT

12 - 13 - 14 GIUGNO 2020

5° SEMINARIO

MANIPOLAZIONE OSTEOPATICA MIOFASCIALE

11 - 12 - 13 SETTEMBRE 2020

6° SEMINARIO

TRATTAMENTO OSTEOPATICO VISCERALE

2 - 3 - 4 OTTOBRE 2020

7° SEMINARIO

OSTEOPATIA CRANICA E CRANIO SACRALE

6 - 7 - 8 NOVEMBRE 2020

1° SEMINARIO VALUTAZIONE OSTEOPATICA E POSTUROLOGIA

Obiettivi:

Il primo seminario è dedicato all'approfondimento degli aspetti valutativi in chiave osteopatica. Il discente imparerà ad utilizzare una specifica cartella clinica, sintesi del processo anamnestico e dell'esame fisico osteopatico basato sulla palpazione manuale tissutale, sulla valutazione delle disfunzioni somatiche e della postura del paziente

Venerdì 7 febbraio:

14.30 - 15.30: Presentazione del Master e obiettivi didattici
15.30 - 13.30: Concetto di salute, benessere e malattia
• La storia dell'osteopatia (da A.T. Still all'osteopatia moderna)
16.30 - 17.00: Pausa Caffè
17.00 - 17.30: Definizione di osteopatia e relazione con le pratiche EBP
17.30 - 18.30: Presentazione della cartella clinica osteopatica

Sabato 8 febbraio:

09.00 - 10.00: I cinque modelli osteopatici
10.00 - 11.00: Concetti di base in osteopatia
11.00 - 11.30: Pausa Caffè
11.30 - 13.00: La disfunzione somatica in osteopatia (TART)
13.00 - 14.30: Pausa Pranzo
14.30 - 16.00: Pratica clinica in relazione ai concetti appresi (1[^] Parte)

16.00 - 16.30: Pausa Caffè

16.30 - 18.00: Pratica clinica in relazione ai concetti appresi (2[^] Parte)

Domenica 9 febbraio:

09.00 - 11.00: Valutazione posturologica e concetti di neurofisiologia
11.00 - 11.30: Pausa Caffè
11.30 - 13.00: Valutazione biomeccanica e di movimento, teoria e pratica
13.00 - 14.30: Pausa Pranzo
14.30 - 16.30: Sintesi della valutazione osteopatica e guida alla compilazione della cartella clinica

2° SEMINARIO TRATTAMENTO OSTEOPATICO GLOBALE - GOT

Obiettivi:

Con l'espressione "GOT - Trattamento Globale Osteopatico" si intende una forma di trattamento manuale, peculiare dell'osteopatia, attraverso il quale il corpo viene trattato globalmente. Questo sistema è anche conosciuto come Total Body Adjustment (TBA) e consiste nella stimolazione dell'apparato osteomioarticolare, linfatico e nervoso, attraverso tecniche palpatorie e manovre specifiche

Venerdì 13 marzo:

14.30 - 16.30: Revisione dei concetti e abilità apprese nel primo seminario
16.30 - 17.00: Pausa Caffè
17.00 - 18.30: Il G.O.T (Global Osteopathic Treatment):
• Definizione
• Principi
• Indicazioni e controindicazioni al Trattamento Globale Osteopatico

Sabato 14 marzo:

09.00 - 11.00: Dimostrazione pratica del GOT
11.00 - 11.30: Pausa Caffè
11.30 - 13.00: Pratica clinica:
• Applicazione dello schema di base del GOT tra i discenti (1[^] Parte)
13.00 - 14.30: Pausa Pranzo
14.30 - 16.00: Pratica clinica:
• Applicazione dello schema di base del GOT tra i discenti (2[^] Parte)
16.00 - 16.30: Pausa Caffè
16.30 - 18.00: Adattamento del GOT alle biotipologie e agli

schemi funzionali adattivi del paziente secondo Delenois

Domenica 15 marzo:

09:00 - 11:00: Pratica clinica - adattare il GOT:

- Iperprogrammazione degli schemi adattivi
- Il trattamento del bacino e degli arti inferiori

11.00 - 11.30: Pausa Caffè

11.30 - 13:00: Pratica clinica - adattare il GOT:

- Iperprogrammazione degli schemi adattivi
- Il trattamento della colonna vertebrale

13.00 - 14.30: Pausa Pranzo

14.30 - 16.30: Pratica clinica - adattare il GOT:

- Iperprogrammazione degli schemi adattivi
- Il trattamento degli arti superiori

3° SEMINARIO MANIPOLAZIONI VERTEBRALI OSTEOPATICHE - SAT

Obiettivi:

Le manipolazioni vertebrali osteopatiche, classicamente definite con l'acronimo SAT (Specific Adjustment Treatment) sono delle tecniche di manipolazione vertebrale ad alta velocità, bassa ampiezza di movimento e minima forza (HVLA - Thrust). Queste tecniche hanno lo scopo di ripristinare il fisiologico movimento vertebrale e modulare il dolore secondo i moderni principi neurofisiologici

Venerdì 15 maggio:

14.30 - 16.30: Revisione dei concetti e abilità apprese nei seminari precedenti

16.30 - 17.00: Pausa Caffè

17.00 - 17.30: I principi dell'osteopatia:

- La disfunzione somatica

17.30 - 18.00: Dalle osservazioni di Denslow e Korr ai moderni concetti Neurofisiologici:

- Ipomobilità ed ipermobilità osteopatica:

18.00 - 18.30: Il S.A.T (Specific Adjustment treatment):

- Definizione
- Principi
- Utilizzo nella pratica clinica

Sabato 16 maggio:

09.00 - 11.00: Limiti, indicazioni, controindicazioni e precauzioni al trattamento manipolativo vertebrale

11.00 - 11.30: Pausa Caffè

11.30 - 12.15: Introduzione alle meccaniche di Littlejohn e pivot osteopatici:

- Rilettura in chiave EBP

12.15 - 13.00: Le curve funzionali della colonna vertebrale:

- Principi per una corretta manipolazione

13.00 - 14.30: Pausa Pranzo

14.30 - 16.00: Pratica clinica - SAT della colonna lombare:

- Anatomia palpatoria
- Manipolazione in rotazione da supino
- Manipolazione in decubito laterale

16.00 - 16.30: Pausa Caffè

16.30 - 18.00: Pratica clinica - SAT del rachide dorsale e del passaggio cervico - dorsale:

- Anatomia palpatoria
- Manipolazione in flessione
- Manipolazione in estensione
- Manipolazione in rotazione
- Manipolazione in trazione

Domenica 17 maggio:

09.00 - 11.00: Pratica clinica - SAT del tratto inferiore del rachide cervicale:

- Anatomia palpatoria
- Manipolazione in side - bending e rotazione del tratto inferiore del rachide cervicale

11.00 - 11.30: Pausa Caffè

11.30 - 13.00: Pratica clinica - SAT del tratto superiore del rachide cervicale:

- Anatomia palpatoria e manipolazione in trazione e rotazione del tratto superiore del rachide cervicale

13.00 - 14.30: Pausa Pranzo

14.30 - 16.30: Integrazione tra GOT e SAT in relazione agli schemi adattivi del paziente

4° SEMINARIO MANIPOLAZIONI PERIFERICHE OSTEOPATICHE - GAT

Obiettivi:

Le manipolazioni periferiche osteopatiche, classicamente definite con l'acronimo GAT (General Articulatory Technique) sono delle tecniche di mobilizzazione e manipolazione periferiche multifrequenza. Queste tecniche hanno lo scopo di ripristinare il fisiologico movimento articolare e modulare il dolore secondo i moderni principi neurofisiologici

Venerdì 12 giugno:

14.30 - 16.30: Revisione dei concetti e abilità apprese nei seminari precedenti

16.30 - 17.00: Pausa Caffè

17.00 - 18.30: Il G.A.T. (General Articulatory Technique):

- Definizione
- Principi
- Indicazioni e controindicazioni

- Utilizzo nella pratica clinica
- Relazioni con il G.O.T. e S.A.T.
- Globalità dell'individuo

Sabato 13 giugno:

09.00 - 11.00: Concetti di mobilizzazione e manipolazione delle articolazioni periferiche

11.00 - 11.30: Pausa Caffè

11.30 - 13.00: Pratica clinica 1:

- Anatomia palpatoria
- Test di mobilità
- Tecniche di mobilizzazione e manipolazione HVLAT del piede

13.00 - 14.30: Pausa Pranzo

14.30 - 16.00: Pratica clinica 2:

- Anatomia palpatoria
- Test di mobilità
- Tecniche di mobilizzazione e manipolazione HVLAT della caviglia

16.00 - 16.30: Pausa Caffè

16.30 - 18.00: Pratica clinica 3:

- Anatomia palpatoria
- Test di mobilità
- Tecniche di mobilizzazione e manipolazione HVLAT del ginocchio

Domenica 14 giugno:

09.00 - 11.00: Pratica clinica 4:

- Anatomia palpatoria
- Test di mobilità
- Tecniche di mobilizzazione e manipolazione HVLAT dell'anca

11.00 - 11.30: Pausa Caffè

11.30 - 13.00: Pratica clinica 5:

- Anatomia palpatoria
- Test di mobilità del cingolo scapolare
- Tecniche di mobilizzazione e manipolazione HVLAT del complesso della spalla

13.00 - 14.30: Pausa Pranzo

14.30 - 16.30: Pratica clinica 6:

- Anatomia palpatoria
- Test di mobilità
- Tecniche di mobilizzazione e manipolazione HVLAT di gomito, polso e mano

5° SEMINARIO MANIPOLAZIONE OSTEOPATICA MIOFASCIALE

Obiettivi

Riconoscere i sintomi e le disfunzioni riconducibili alla

sindrome miofasciale attraverso una valutazione osteopatica dei tessuti molli. Il discente sarà in grado di individuare e trattare attraverso differenti tecniche tali sindromi

Venerdì 11 settembre:

14.30 - 16.30: Revisione dei concetti e abilità apprese nei seminari precedenti
16.30 - 17.00: Pausa Caffè
17.00 - 18.30: La Sindrome Miofasciale, significato e quadri clinici

- Le tecniche miofasciali
- Principi di azione delle tecniche miofasciali

Sabato 12 settembre:

09.00 - 11.00: Trigger points (TrPs) miofasciali:

- Valutazione e trattamento

11.00 - 11.30: Pausa Caffè
11.30 - 13.00: Pratica clinica arto superiore, colonna e arto inferiore (1^a Parte)
13.00 - 14.30: Pausa Pranzo
14.30 - 16.00: Tecniche connettivali, di Muscle Energy di F. Mitchell
16.00 - 16.30: Pausa Caffè
16.30 - 18.00: Pratica clinica arto superiore, colonna e arto inferiore (2^a Parte)

Domenica 13 settembre:

09.00 - 11.00: Tecniche di correzione spontanea tramite rilasciamento posizionale di L. Jones
11.00 - 11.30: Pausa Caffè
11.30 - 12.00: Tender points miofasciali, valutazione e trattamento
13.00 - 14.30: Pausa Pranzo
14.30 - 16.30: Pratica clinica di rilasciamento posizionale e trattamento dei trigger points (TrPs) distrettuali

6° SEMINARIO TRATTAMENTO OSTEOPATICO VISCERALE

Obiettivi:

Fornire ai discenti una visione globale del trattamento del paziente attraverso la stimolazione osteopatica viscerale. Capire le indicazioni e le controindicazioni al trattamento viscerale. Fornire strumenti pratici di palpazione e trattamento manipolativo dei visceri in relazione ai principali quadri disfunzionali quali: lombalgia aspecifica, sindrome del colon irritabile, reflusso gastroesofageo e disfunzioni vasculo-linfatiche

Venerdì 2 ottobre:

14.30 - 16.30: Revisione dei concetti e abilità apprese nei seminari precedenti
16.30 - 17.00: Pausa Caffè
17.00 - 18.30: Obiettivi del seminario:

- Concetto di funzione in osteopatia
- La relazione viscerale - parietale e parieto - viscerale in osteopatia
- Concetti di anatomia e fisiologia di organi, strutture, quadri clinici e visceri sottodiaframmatici come diaframma, stomaco, duodeno, quadro colico, bacino e complesso pelvico

Sabato 3 ottobre:

09.00 - 11.00: Pratica:

- Anatomia topografica viscerale
- Relazioni con l'apparato muscoloscheletrico
- Palpazione viscerale
- Percussione

11.00 - 11.30: Pausa Caffè
11.30 - 13.00: Visita ed anamnesi:

- Raccolta dei dati e storia clinica del paziente
- Bioimmagini ed esami di laboratorio
- Flaps system in osteopatia viscerale

13.00 - 14.30: Pausa Pranzo
14.30 - 16.00: Parte pratica:

- Osservazione globale della postura
- Valutazione delle alterazioni strutturali e posturali in relazione alle disfunzioni viscerali
- Anatomia palpatoria della colonna vertebrale
- Valutazione dei segni riconducibili alle disfunzioni viscerali
- Relazioni metameriche somato - viscerali

16.00 - 16.30: Pausa Caffè
16.30 - 18.00: Parte pratica:

- Posizionamento del paziente
- Osservazione preliminare
- Osservazione della dinamica diaframmatica
- Tecniche dirette e indirette per il trattamento osteopatico del diaframma

Domenica 4 ottobre:

09.00 - 11.00: Parte pratica:

- Trattamento fasciale di visceri ed organi sottodiaframmatici
- Tecniche dirette e indirette: stomaco - duodeno

11.00 - 11.30: Pausa Caffè
11.30 - 13.00: Parte pratica:

- Trattamento fasciale di visceri ed organi sottodiaframmatici
- Tecniche dirette e indirette: mesentero - quadro colico - fegato - tecniche vibratorie - recoil e rebound

13.00 - 14.30: Pausa Pranzo
14.30 - 16.30: Parte pratica:

- Trattamento viscerale guidato per il mal di schiena, per la sindrome del colon irritabile e per il reflusso gastro - esofageo

7° SEMINARIO OSTEOPATIA CRANICA E CRANIO SACRALE

Obiettivi

Fornire ai discenti una visione globale del trattamento del paziente attraverso la stimolazione osteopatica craniale e cranio - sacrale. Capire le indicazioni e le controindicazioni al trattamento manipolativo craniale. Fornire strumenti pratici di anatomia, palpazione e trattamento manipolativo del cranio in relazione ai principali quadri disfunzionali della regione quali: mal di testa, dolore oro - facciale e disturbi cranio - cervico - mandibolari

Venerdì 6 novembre:

14.30 - 16.30: Revisione dei concetti e abilità apprese nei seminari precedenti
16.30 - 17.00: Pausa Caffè
17.00 - 18.30: Concetti sull'osteopatia cranica e cranio - sacrale:

- Anatomia cranica e dei tessuti annessi

Sabato 7 novembre:

09.00 - 11.00: ATM nell'osteopatia cranica, anatomia e funzione
11.00 - 11.30: Pausa Caffè
11.30 - 13.00: Valutazione osteopatica, trattamento dell'ATM e disordini cranio - cervico - mandibolari
13.00 - 14.30: Pausa Pranzo
14.30 - 16.00: Valutazione osteopatica e trattamento strutturale del cranio nel dolore oro - facciale
16.00 - 16.30: Pausa Caffè
16.30 - 18.00: Valutazione osteopatica e trattamento strutturale del cranio nel mal di testa

Domenica 8 novembre:

09.00 - 11.00: Revisione delle tecniche strutturali di osteopatia cranica
11.00 - 11.30: Pausa Caffè
11.30 - 13.00: Valutazione osteopatica e trattamento cranio - sacrale:

- Indicazioni al trattamento

13.00 - 14.30: Pausa Pranzo
14.30 - 15.30: Pratica clinica in osteopatia cranio sacrale:

- Tecniche di presa e di ascolto

15.30 - 16.30: Conclusioni, domande e risposte, modulistica ECM, consegna dei diplomi e chiusura del Master

ESAME PER IL CONSEGUIMENTO DEL TITOLO DI MASTER IN OSTEOPATIA: DURANTE I SETTE SEMINARI DEL MASTER SONO PREVISTE CONTINUE PROVE TEORICO - PRATICHE PER IL CONSEGUIMENTO DEI CREDITI ECM A CARICO DEI DISCENTI E SOTTO STRETTO TUTORAGGIO DEI DOCENTI. QUESTI TEST, RIPETUTI NEI VARI SEMINARI, COSTITUISCONO ANCHE LA PRECISA MODALITÀ DI ESAME A MEZZO DEL QUALE IL CORPO DOCENTI FORMATO DAI DOTTORI ANDREA MAZZA, STEFANO MASSIMIANI E GIOVANNI CAVINATO, INTENDE VALUTARE I PARTECIPANTI AL FINE DI MODULARE GLI ERRORI PER CORREGGERLI IN ITINERE



 SEDE

Milano

AIR HOTEL MILANO LINATE -
VIA FRANCESCO BARACCA 2 NOVEGRO DI SEGRATE 

in collaborazione con



Organizzazione Scientifica



Provider AGE.NA.S. n° 3835

info

 338.1083545

 info@phisiovit.it

 www.corsiecm-phisiovit.it

Seguici sui Social

PhisioVit

