



# Mobilizzazione del Sistema Nervoso

## PRESENTAZIONE DEL CORSO

### NEURODINAMICA: MOBILIZZAZIONE DEL SISTEMA NERVOSO

Mobilisation of the Neuroimmune System è il più classico, conosciuto e rappresentativo corso del NOI - Neuro Orthopaedic Institute: giunto ormai alla sua 24<sup>a</sup> edizione ed aggiornato ogni sei mesi, continua ad essere estremamente popolare in tutto il mondo. Servendosi delle più recenti acquisizioni scientifiche sul dolore, viene offerta al partecipante un'accurata comprensione clinica dello stato di salute dell'intero sistema nervoso. All'interno della tecnica di terapia proposta, vengono considerati e sottolineati sia gli effetti molecolari che quelli a livello dell'omunculus; tali conoscenze vengono integrate utilizzando le più avanzate opzioni di valutazione e trattamento in terapia manuale in un contesto di clinical reasoning: in altri termini si tratta di un ragionamento specializzato che rappresenta il meglio della evidence based medicine. La neurodinamica è una scienza nuova e per questo il corso offre non solo una comprensione aggiornata dei meccanismi e dei sistemi coinvolti, ma soprattutto chiare strategie di trattamento per sindromi comuni quali:

- Fascite plantare
- Gomito del tennista
- Radicolopatie
- Sindrome del tunnel carpale
- Dolore vertebrale

Gli innovativi strumenti di gestione proposti, emergono dallo studio della neurodinamica e dalla scienza del dolore e includono:

- Decompressione conservativa dei nervi
- Tecniche di mobilizzazione neurale
- Strategie di educazione del paziente

### MOBILIZZARE PER PREPARARE AL MOVIMENTO

Il sistema immunitario, attraverso le sue interazioni con il sistema nervoso, riveste un ruolo cruciale nell'apprendimento, nella memoria, nel movimento e nella sensibilità. Si tratta di una nuova concezione che, integrando le elaborazioni periferiche e centrali, ha come obiettivo terapeutico il raggiungimento del corretto equilibrio neuroimmunitario. Il corso integra esaustivamente le ricerche più recenti sulle scienze neurodinamiche e neuroimmunitarie, fornendo così una solida capacità di ragionamento clinico che consente di identificare i soggetti che possano beneficiare delle mobilizzazioni neuroimmunitarie.

### COSA È POSSIBILE MIGLIORARE NELLA PRATICA CLINICA CON QUESTO CORSO

Certamente il discente aggiorna e affina le abilità pratiche essenziali di valutazione e trattamento della salute del sistema nervoso apprendendo nei dettagli, durante le sessioni pratiche, le tecniche manipolative più specifiche, sicure ed opportune. Ampio spazio viene dato al percorso di diagnosi e trattamento delle disfunzioni fisiche del

sistema nervoso: grazie al 50% di pratica e alle informazioni neurofisiologiche più aggiornate, il partecipante sarà rapidamente in grado di incorporare i concetti chiave di Neurodinamica per restituire ai propri pazienti sin dall'immediato maggiori capacità valutative, diagnostiche e di trattamento.

### QUINDI: COS'È IL NOI?

Il NOI - Neuro Orthopaedic Institute è un istituto attivo da 20 anni con istruttori altamente qualificati che lavorano in tutti i continenti con un pubblico multidisciplinare. Con l'organizzazione di oltre cento seminari all'anno in tutto il mondo, i membri della faculty di NOI sono attivi in numerose conferenze, programmi universitari e altre sessioni di istruzione post-laurea. Il gruppo reinveste in ricerca clinica e Noigroup Publications è nata dalla richiesta di risorse per supportare questa ricerca emergente.

### LETTURE PRE CORSO

Per questo corso non sono richiesti prerequisiti specifici al discente, ma per prepararsi al meglio è bene sapere che questo evento si basa su Neurodynamics ed Explain Pain Resources di NOI Group disponibili su [www.noiukshop.com](http://www.noiukshop.com).



## OBIETTIVI DEL CORSO

Al termine del corso il partecipante sarà in grado di:

- Aver appreso le conoscenze fondamentali di neuroanatomia, neurodinamica, neuroimmunologia e neuropatologia correlate con l'esame manuale del sistema nervoso
- Offrire al paziente abilità diagnostiche sicure ed efficaci per l'esame e l'interpretazione delle disfunzioni del sistema nervoso
- Presentare i movimenti e le tecniche neurodinamiche come veri e propri antigeni (evocatori di risposte immunitarie)
- Offrire una nuova descrizione della sintomatologia neurodinamica ai fini della spiegazione terapeutica
- Consentire una comprensione più profonda delle presentazioni cliniche considerate difficili, quali le radiculopatie croniche e le sindromi da intrappolamento



## LA DOCENTE DI QUESTO CORSO: IRENE WICKI

Irene insegna per il gruppo NOI dal 2005. Fino ad oggi la sua attenzione si è concentrata prevalentemente sul sistema nervoso periferico con i corsi MOTNS e Applicazione Clinica, che ha insegnato soprattutto nei paesi di lingua tedesca e in Italia. Dal 2020 al suo insegnamento si aggiungerà il corso Explain Pain, inizialmente solo in Italia. Lavora come fisioterapista e supervisore clinico in un ospedale privato a Lucerna in Svizzera. Insegna anche fisiologia del dolore in vari corsi universitari Certificate of Advanced Studies CAS presso la ZHAW e la SUPSI (Scuola universitaria professionale della Svizzera Italiana). Il suo interesse per la fisiologia del dolore l'ha portata a Londra nel 2011. Lì ha studiato la scienza del dolore presso il King's College ed ha conseguito il suo MSc in Pain: Science and Society presso il King's College. Come parte della sua tesi di laurea, si è immersa nel tema del contributo del sistema immunitario ai processi di sensibilizzazione. Un'altra sua area d'interesse sono gli effetti dell'allenamento sul dolore acuto e cronico.



Organizzazione Scientifica - Provider AGE.NA.S. n°3835



Registrato con accreditamento ECM presso



**AGE.NA.S.**

Ente del Ministero della Salute

Programma nazionale  
Educazione Continua in Medicina

Conforme ai requisiti della Norma  
EN ISO 9001:2015



Certificato No. IT19-7301A

### Info

☎ 338 10 83 545

✉ info@phisiovit.it

🌐 www.phisiovit.it

### Seguici sui Social

PhisioVit



CREDITI  
ECM **18,7**

## ✓ PROGRAMMA DEL CORSO

Il corso “Mobilizzazione del Sistema Nervoso”, della durata di due giorni consecutivi, verrà tenuto dalla dottoressa del NOI - Neuro Orthopaedic Institute - Irene Wicki, Fisioterapista con Master's degree in Pain Science. Gli orari delle lezioni andranno dalle 9.00 alle 17.00 il primo giorno mentre dalle 9.00 alle 16.30 il secondo giorno.

### 1° GIORNO

**08.30 - 09.00:** Registrazione partecipanti

**09.00 - 09.30:** Teoria - Neurodinamiche, Ragionamento Clinico e meccanismi del dolore

**09.30 - 10.00:** Teoria - Esame fisico del sistema nervoso. Linee Generali

**10.00 - 10.30:** Pratica - Palpazione del sistema nervoso periferico: Arto inferiore

**10.30 - 11.00:** Teoria - Neurodinamiche- neuroanatomia e neurofisiologia per il movimento

**11.00 - 11.15:** Pausa Caffè

**11.15 - 13.00:** Teoria - Esame delle disfunzioni fisiche specifiche del sistema nervoso

**13.00 - 14.00:** Pausa Pranzo

**14.00 - 14.30:** Pratica - Il test SLR e i concetti di base dei test neurodinamici

**14.30 - 15.00:** Teoria - I contributi della nocicezione ai patterns del dolore

**15.00 - 15.30:** Pratica - Il test Slump

**15.30 - 16.00:** Teoria - Meccanismo neuropatico periferico e patterns del dolore

**16.00 - 16.15:** Pausa Caffè

**16.15 - 17.00:** Pratica - Il Test Slump in decubito laterale per testare il nervo femorale

### 2° GIORNO

**09.00 - 09.30:** Teoria - Introduzione alla sensibilizzazione centrale

**09.30 - 10.00:** Pratica - Palpazione del sistema nervoso periferico: Arto superiore

**10.00 - 10.30:** Pratica - Esame per le disfunzioni fisiche specifiche del sistema nervoso nell'arto superiore: ULNT1

**10.30 - 11.00:** Teoria - Sistemi di output e omeostatici - breve sommario

**11.00 - 11.15:** Pausa Caffè

**11.15 - 13.00:** Pratica - Esame per le disfunzioni fisiche specifiche del sistema nervoso nell'arto superiore: ULNT2a,2b - ULNT3

**13.00 - 14.00:** Pausa Pranzo

**14.00 - 14.30:** Teoria - I punti chiave nell'analisi dei test neurodinamici

**14.30 - 15.00:** Teoria - Le categorie del ragionamento - fattori contribuenti e precauzioni

**15.00 - 15.30:** Pratica - Pratica con l'istruttore su casi clinici

**15.30 - 16.15:** Teoria - Management: integrazione delle neurodinamiche

**16.15 - 16.30:** Revisione degli argomenti trattati, domande e risposte, questionari ECM e consegna dei diplomi di fine corso

