



**2<sup>nd</sup> INTERNATIONAL SPORTS  
REHABILITATION MEETING**

# **MUSCLE & TENDON**

**SPORTS INJURIES MANAGEMENT**



[www.isrmeeting.com](http://www.isrmeeting.com)

**5-6 | APRILE | 2025**  
**Innovation Campus Milano**



# 2<sup>nd</sup> INTERNATIONAL SPORTS REHABILITATION MEETING

# MUSCLE & TENDON

## SPORTS INJURIES MANAGEMENT

**9.00 APERTURA #ISRM25**

**SESSIONE #1 - GROIN PAIN**

**Moderatori: Thiebat Gabriele - Nutarelli Sebastiano**

**9.05-9.20: Corsini Alessandro**

*La gestione 'in-season' dell'adductor-related groin pain nel calcio professionistico: evidence-based Vs realtà*

**9.20-9.35: Bettinsoli Pierfrancesco**

*Chirurgia delle lesioni mio-tendinee prossimali degli adduttori*

**9.35-9.50: Bisciotti Gian Nicola**

*Groin Pain Syndrome: consensus e update*

**9.50-10.10: Otten Roald**

*Adductor-related groin pain: rehabilitation essentials*

**10.10-10.25: Costanzo Francesco**

*Checklist per il return to run/train/sports negli atleti affetti da groin pain: l'approccio Sports Rehab*

**10.25-10.35: Q&A GROIN PAIN**

**10:35-11.05: COFFEE BREAK**

**5**  
**SAB**

**5-6 | APRILE | 2025**  
**Innovation Campus Milano**





## 2<sup>nd</sup> INTERNATIONAL SPORTS REHABILITATION MEETING

# MUSCLE & TENDON

## SPORTS INJURIES MANAGEMENT

### SESSIONE #2 - THIGH

*Moderatori: Poerio Carmine - Vago Paola*

**11.05-11.20: Perticarini Loris**

*Decision-making nella chirurgia delle lesioni muscolari quadricipitali*

**11.20-11.35: Panzeri Andrea**

*La gestione medico-sportiva delle tendinopatie rotulee nel basket professionistico all'Olimpia Milano*

**11.35-11.50: Ceriani Gabriele**

*La riabilitazione delle tendinopatie rotulee nel basket professionistico all'Olimpia Milano*

**11.50-12.05: Artina Matteo**

*Riatletizzazione delle lesioni muscolari quadricipitali nello sci alpino: dal lavoro in palestra al ritorno sulle piste*

**12.05-12.20: Rampinini Ermanno**

*L'approccio Mapei Sport per il monitoraggio della funzionalità neuromuscolare dei muscoli estensori del ginocchio negli atleti*

**12.20-12.30: Q&A THIGH**

**12.30-13.00: ROUND TABLE GROIN PAIN & THIGH**

*Moderatori: Bettinsoli Pierfrancesco - Artina Matteo*

**13.00-14.15: PAUSA PRANZO**

**5**  
**SAB**

**5-6 | APRILE | 2025**  
**Innovation Campus Milano**



## 2<sup>nd</sup> INTERNATIONAL SPORTS REHABILITATION MEETING

# MUSCLE & TENDON

## SPORTS INJURIES MANAGEMENT

### SESSIONE #3 - HAMSTRINGS

*Moderatori: Lameri Alberto - Carubelli Cristian*

**14.15-14.30: Zanon Giacomo**

*Decision-making nella chirurgia delle lesioni muscolo-tendinee degli hamstring*

**14.30-15.10: Mendiguchia Jurdan**

*New frontiers on hamstrings injuries - LECTIO MAGISTRALIS*

**15.10-15.25: Nutarelli Sebastiano**

*L'impatto della fatica sugli hamstrings: esiste una correlazione col genere?*

**15.25-15.40 Cuzzolin Francesco**

*'Rethinking' della prevenzione degli infortuni agli hamstring: un approccio olistico che va oltre l'esercizio*

**15.40-15.50: Q&A HAMSTRINGS**

**15:50-16.20: COFFEE BREAK**

**5**  
**SAB**

**5-6 | APRILE | 2025**  
**Innovation Campus Milano**



## 2<sup>nd</sup> INTERNATIONAL SPORTS REHABILITATION MEETING

# MUSCLE & TENDON

## SPORTS INJURIES MANAGEMENT

### SESSIONE #4 - HAMSTRINGS

*Moderatori: Zanon Giacomo - Danelon Furio*

#### **16.20-16.35: Thiebat Gabriele**

*La 'graft war' nella ricostruzione chirurgica di ACL: una prospettiva che va oltre la struttura con analisi dell'evoluzione del sito donatore nel hamstring graft*

#### **16.35-16.55: Askling Carl**

*Acute hamstring injury in sports: types, rehabilitation, and return*

#### **16.55-17.15: Van Dyk Nicol**

*Why do all hamstring injuries these days involve tendons?*

#### **17.15-17.25: Q&A HAMSTRINGS**

#### **17.25-17.55: ROUND TABLE HAMSTRINGS**

*Moderatori: Volpi Piero - Carubelli Cristian*

#### **18.00: CHIUSURA 1a GG ISRM25**

**5**  
SAB

**5-6 | APRILE | 2025**  
**Innovation Campus Milano**





# 2<sup>nd</sup> INTERNATIONAL SPORTS REHABILITATION MEETING

# MUSCLE & TENDON

## SPORTS INJURIES MANAGEMENT

### SESSIONE #5 - HAMSTRINGS

**Moderatori: Della Frera Walter - Benazzo Francesco**

**9.00-9.15: Freschi Marco**

*La gestione 'in-season' delle lesioni non-chirurgiche degli hamstring nel calcio professionistico*

**9.15-9.35: Opar David**

*Modifiable risk factors for hamstring injuries*

**9.35-9.55: Hickey Jack**

*Pain and exercise progression during hamstring injury rehabilitation*

**9.55-10.10: Perna Paolo**

*Prescrizione dell'allenamento isoinerziale nella riabilitazione e riatletizzazione delle lesioni agli hamstring*

**10.10-10.30: Beato Marco**

*High-speed and sprint running demands in sports: let's talk about numbers to inform reathletization for RTS*

**10.30-10.40: Q&A HAMSTRINGS**

**10.40-11.10: COFFEE BREAK**

**6**  
**DOM**

**5-6 | APRILE | 2025**  
**Innovation Campus Milano**



# 2<sup>nd</sup> INTERNATIONAL SPORTS REHABILITATION MEETING

# MUSCLE & TENDON

## SPORTS INJURIES MANAGEMENT

### SESSIONE #6 - CALF

**Moderatori: Tayebati Khosrow - Manzoni Roberto**

**11.10-11.25: Benazzo Francesco**

*Decision-making nella chirurgia delle lesioni al tricipite surale*

**11.25-11.45: Bramah Chris**

*Biomechanics of calf injuries informing rehabilitation*

**11.45-12.00: Lama Davide**

*La gestione fisioterapica 'in season' delle lesioni muscolari del polpaccio nel calciatore professionista: l'esperienza FC Internazionale Milano*

**12:00-12.15: Mazzia Tommaso**

*Riatletizzazione e return to performance delle lesioni muscolo-tendinee al tricipite surale*

**12.15-12.25: Q&A CALF**

**12.25-13.00: ROUND TABLE HAMSTRINGS & CALF**

**Moderatori: Nutarelli Sebastiano**

**13.00-14.15: PAUSA PRANZO**

**6**  
**DOM**

**5-6 | APRILE | 2025**  
**Innovation Campus Milano**



**2<sup>nd</sup> INTERNATIONAL SPORTS  
REHABILITATION MEETING**

# **MUSCLE & TENDON**

**SPORTS INJURIES MANAGEMENT**

## **WORKSHOP A**

**DOMENICA 6 APRILE - 14.15-17.15**

**Opar David (AUS) & Hickey Jack (IRE)**

**Progressive exercise  
rehabilitation following  
hamstring injury**

**5-6 | APRILE | 2025**

**Innovation Campus Milano**





**2<sup>nd</sup> INTERNATIONAL SPORTS  
REHABILITATION MEETING**

# **MUSCLE & TENDON**

**SPORTS INJURIES MANAGEMENT**

## **WORKSHOP C**

**DOMENICA 6 APRILE - 14.15-17.15**

**Bramah Chris (UK)**

**Managing the complex calf:  
rehabilitation best practice for  
return to sport and performance**

**5-6 | APRILE | 2025**

**Innovation Campus Milano**



# 2<sup>nd</sup> INTERNATIONAL SPORTS REHABILITATION MEETING

# MUSCLE & TENDON

## SPORTS INJURIES MANAGEMENT

## FACULTY

*Resp. scientifici:* **Corsini Alessandro - Della Frera Walter**  
**Nutarelli Sebastiano - Thiebat Gabriele**

- **Artina Matteo** (AT, PT, Red Bull Athlete Performance Coord, Team Italy Snowboard S&C - ITA)
- **Askling Carl** (PT, PhD, Researcher and Lecturer Karolinska Institutet - SWE)
- **Beato Marco** (PhD, Head of Sport and Exercise Science Suffolk Uni - UK)
- **Benazzo Francesco** (MD, Fond. Poliambulanza, Istituto Ospedaliero - ITA)
- **Bettinsoli Pierfrancesco** (MD, Resp. Medico Germani Pallacanestro Brescia - ITA)
- **Bisciotti Gian Nicola** (AT, PhD - ITA)
- **Bramah Chris** (PT, PhD, Lecturer Physical Therapy Salford Uni - UK)
- **Carubelli Cristian** (PT, Uni Brescia - ITA)
- **Ceriani Gabriele** (PT - ITA)
- **Corsini Alessandro** (MD, Resp. Sanitario Genoa CFC, Fed. Ita Triathlon - ITA)
- **Costanzo Francesco** (PT Hip & Groin Unit Coord. Sports Rehab - CH)
- **Cuzzolin Francesco** (AT, PhD, Head of Performance Olimpia Milano - ITA)

**5-6 | APRILE | 2025**  
**Innovation Campus Milano**



# 2<sup>nd</sup> INTERNATIONAL SPORTS REHABILITATION MEETING

# MUSCLE & TENDON

## SPORTS INJURIES MANAGEMENT

### FACULTY

- **Danelon Furio** (MD Isokinetic Milano - ITA)
- **Della Frera Walter** (MD, Comm. Med. Scientifica FIGC - ITA)
- **Freschi Marco** (MD, Resp. Sanitario Juventus FC - ITA)
- **Hickey Jack** (PhD, SPRINT member ACU Australia, Sport Science Ass. Prof. Maynooth Uni - IRE)
- **Lama Davide** (PT, FC Internazionale MI - ITA)
- **Lameri Alberto** (MD - ITA)
- **Manzoni Roberto** (Coord. Prep. Atletica Sci Alpino FISI - ITA)
- **Mazzia Tommaso** (AT, Fitfam Sport & Conditioning - ITA)
- **Mendiguchia Jurdan** (PT, Researcher & Injury Consultant - SPA)
- **Nutarelli Sebastiano** (PT, PhD Cand. Coord, Master Biomeccanica UniCam, Sports Rehab - CH)
- **Opar David** (PhD, Director & Injury Program Lead SPRINT ACU - Australia)
- **Panzeri Andrea** (MD, Resp. Unità Sport Trauma & Research Ctr. Ist. San Siro, Resp. Sanitario Olimpia Milano, Resp. Comm. Medica FISI/FIPAV - ITA)
- **Perna Paolo** (PDP PT Chelsea FC, PhD student - UK)

**5-6 | APRILE | 2025**  
**Innovation Campus Milano**





# 2<sup>nd</sup> INTERNATIONAL SPORTS REHABILITATION MEETING

# MUSCLE & TENDON

## SPORTS INJURIES MANAGEMENT

## FACULTY

- **Perticarini Loris** (MD, Fond. Poliambulanza, Istituto Ospedaliero - ITA)
- **Poerio Carmine** (MD, Resp. Sanitario Atalanta Bergamasca Calcio - ITA)
- **Rampinini Ermanno** (AT, PhD, Resp. Human Performance Lab MAPEI Sport - ITA)
- **Otten Roald** (PT, MSc - NED)
- **Tayebati Khosrow** (Direttore Master Biomeccanica Clinica e dello Sport, Università di Camerino - ITA)
- **Thiebat Gabriele** (MD, Resp. Medico Naz. Snowboard/Freestyle, Comm. Medica FISJ/FIPAV - ITA)
- **Vago Paola** (AT, PhD, Prof. aggiunto & Coord. Master Prep. Atl. Calcio Uni Cattolica - ITA)
- **Van Dyk Nicol** (PT, PhD, Ass. Prof. Uni College Dublin - IRE)
- **Volpi Piero** (MD, Head of Medical Staff F.C. Internazionale MI - ITA)
- **Zanon Giacomo** (MD, Resp. Unità Sport Medicina Gruppo Habilita - ITA)

ORGANIZZAZIONE

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA & ECM



# 5-6 | APRILE | 2025

## Innovation Campus Milano



## 2<sup>nd</sup> INTERNATIONAL SPORTS REHABILITATION MEETING

# MUSCLE & TENDON

## SPORTS INJURIES MANAGEMENT

### QUOTE ISCRIZIONE #ISMR25

	QUOTA REGULAR	QUOTA EARLY BOOKING	QUOTA COLLABORATORI	QUOTA STUDENTI
CONGRESSO #ISRM25	€ 245	€ 210	€ 190	€ 150
CONGRESSO #ISRM25 + 2 WS	€ 335	€ 300	€ 280	€ 240

**2WS : WORKSHOP A+B o WORKSHOP A+C**

**QUOTA REGULAR** a partire dal 3 marzo 2025

**QUOTA EARLY BOOKING** fino al 2 marzo 2025

**QUOTA COLLABORATORI** riservata agli studenti di Master, ai Medici specializzandi, ai Collaboratori Convenzionati e ai soci delle società scientifiche convenzionate e/o patrocinanti (SIAGASCOT, UNI. CAMERINO, AIFI- GISSPORT, LAMICA), inserendo al momento dell'iscrizione il codice fornito

**QUOTA STUDENTI** riservata a studenti dei Corsi di Laurea (no Master) sanitari e non

[www.isrmeeting.com](http://www.isrmeeting.com)

**5-6 | APRILE | 2025**  
**Innovation Campus Milano**