

## INFORMAZIONI PERSONALI



## Livia Strugari

📍 via Sesto Fiorentino, 11, 50056 Montelupo Fiorentino (Italia)

📞 3312131611

✉ livia\_strugari@yahoo.it

🌐 <https://www.facebook.com/FisioterapiaManoLiviaStrugari/>

[https://www.instagram.com/fisioterapia\\_mano\\_strugari/](https://www.instagram.com/fisioterapia_mano_strugari/)

👤 Sesso Femminile | 📅 Data di nascita 13/03/1990 | 🇮🇹 Nazionalità Italiana

## POSIZIONE RICOPERTA

## FISIOTERAPISTA specializzata in riabilitazione della mano

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

18/04/2014

## LAUREA di I livello in FISIOTERAPIA

■ **VOTAZIONE 110 E LODE**

Università degli Studi di FIRENZE Facoltà di MEDICINA e CHIRURGIA SNT/2 Classe delle lauree in professioni sanitarie della riabilitazione - Agenzia per la formazione, Empoli (Italy)

Titolo tesi di laurea: "**Efficacia della stabilizzazione chirurgica per instabilità di spalla: follow-up a un anno.**" Presso : Ospedale P. Palagi - GRASP (Gruppo Riabilitazione Arto Superiore Polifunzionale)

Tipo di tesi: Sperimentale Materia: Ortopedia

Relatore: Bagnoli Paola. Correlatore: Marco Baccini

18/01/2017

## MASTER UNIVERSITARIO DI I LIVELLO IN "CHIRURGIA E RIABILITAZIONE DELLA MANO"

Università degli studi di Milano, coordinato dal Prof. Giorgio Pajardi

- **20° Corso Base: elementi di chirurgia e riabilitazione della mano** 7-10 Marzo 2016, Centro Congressi Le Stelline, Milano, direttore Prof. Pajardi

- **14° giornata milanese della mano: la collagenasi, presente e futuro per il trattamento del morbo di Dupuytren** 10-11 Marzo 2016, Centro Congressi Le Stelline, Milano, Prof. Pajardi

- **3rd Hand Rehabilitation Top Master Class** 12 Marzo 2016, Centro Congressi Le Stelline, Milano, Prof. Pajardi

- **35° corso propedeutico di Chirurgia e Riabilitazione della Mano R. Mantero** 16-20 Maggio 2016, Ospedale San Paolo, Savona, direttore M. Igor Rossello

- **VII corso di Dissezione Anatomica ed Anatomia Chirurgica dell'Arto Superiore** 24-27 Ottobre 2016, ICLO Teaching and Research Center San Francesco di Sales, Arezzo, prof. Alberto Lazzarini, Cesare Tiengo

- 9 settimane di didattica presso Ospedale San Giuseppe (MI); Az. Ospedaliera Padova Clinica di Chirurgia Plastica, Istituto Soncin Sas Fisiochinesiterapia (PD)

- 8 settimane di tirocinio presso Multimedita Castellanza (VA), Ospedale San Giuseppe (MI), IRCCS Multimedita Sesto san Giovanni (MI)

- **titolo tesi: "La camptodattilia, approccio conservativo vs chirurgico, risultati a lungo termine"**

24/03/2017–25/03/2017

## PROPRIOCEZIONE E TERAPIA ANTALGICA NELLA RIABILITAZIONE DELLA MANO: una via possibile? 4° Hand Rehabilitation Top Master Class

Milano

- 09/02/2018 **METACARPI E FALANGI. traumi ed esiti: riparazione, ricostruzione, salvataggio**  
Firenze
- 10/02/2018 **Primo congresso di Reumatologia Riabilitativa: LA FIBROMIALGIA E LA SCLEROSI SISTEMICA**  
Firenze
- 2015 **CORSO DI CHIROTHERAPIA E MANIPOLAZIONI VERTEBRALI METODO MAIGNE**  
Responsabile: Prof. Dr. Nicola Monteleone  
Luogo: Bologna  
Sotto il Patrocinio dell'Istituto di Medicina dello Sport - di Vittorio Veneto: corso riservato a medici e fisioterapisti che offre un percorso formativo eminentemente pratico basato sulla Metodica medica e sul reclutamento vertebrale con la tecnica del non dolore e del movimento contrario nel trattamento delle patologie dolorose del rachide secondo Maigne.
- 2013–2014 **Corsi ADE**
  - Bendaggio funzionale corso base
  - Principi e tecniche di massaggio
  - Il primo soccorso e il corso bls
  - Approccio osteopatico alle lombo-sciatalgie
- 2011–2014 **Tirocini corso di laurea**
  - Chirurgia della Mano e Riabilitazione Arto Superiore, Istituto Ortopedico Toscano Piero Palagi
  - Unità Spinale Unipolare, Centro Traumatologico Ortopedico
  - Riabilitazione Cardiologica e Respiratoria, AUO Careggi (Firenze)
  - Ambulatorio distretto socio sanitario Empoli, Castelfiorentino, Montelupo, usl 11
  - Ospedale S. Giuseppe, Azienda usl 11 Empoli
  - Idrokinesiterapia, terapia strumentale e fisiokinesiterapia, Blue Clinic Srl - Centro di Fisiokinesiterapia e Medicina dello Sport
- 2010 **MATURITÀ SCIENTIFICA**  
Liceo Scientifico "Il Pontorno" - Indirizzo: "Scienze della salute", Empoli (Italia)

#### ESPERIENZA PROFESSIONALE

---

- 10/2017–alla data attuale **Fisioterapista specialista della mano**  
Studio professionale "Fisioterapia della mano Strugari Livia" Montelupo F.no e Istituto Sant'Andrea Empoli, Montelupo Fiorentino (FI)
  - Confezionamento tutori in termoplastica su misura
  - Trattamento conservativo patologie mano
  - Riabilitazione post chirurgica
  - Trattamento della cicatrice
  - TENS & Elettrostimolazione
  - Paraffino terapia
  - Kinesio Tape e Bendaggi funzionali
  - Neurodinamica arto superiore

-Propriocezione

01/2016–04/2016 **Libero professionista presso Centro Giusti**

Firenze

Istituto privato (accreditato asl 10) ambulatoriale di Medicina Fisica e Riabilitazione Specializzato nella Riabilitazione neuro-motoria di soggetti mielolesi (tetra e paraplegici) con Metodica R.I.C. ( riabilitazione intensa e continuativa)

- *FKT e rieducazione neuro-motoria*: stretching e mobilizzazione articolare; massaggi, passaggi posturali e trasferimenti, esercizi attivi, sistema mano/piede, es. equilibrio, controllo posturale e propriocezione, quadropedia, deambulazione;
- *Terapia strumentale*: elettromassaggio, elettroterapia (ems, tens), magneto terapia, ultrasuoni, tecar, vibra (onde mecano-sonore selettive per il trattamento non invasivo di patologie muscolari e neuro-muscolari)

05/2014–05/2015 **FISIOTERAPISTA**

R.S.A. Ledanice (convenzionata con l'asl di Scandicci), Scandicci (Firenze)

*Principali attività e responsabilità*

- Attività riabilitative funzionali: valutazione fisioterapica, mobilizzazione globale e segmentale, attività motoria di gruppo, stimolazione cognitiva e sensoriale, rieducazione propriocettiva, propedeutica deambulazione, rieducazione neuro-motoria, posizionamenti, trasferimenti, addestramento all'uso degli ausili, cura del moncone del paziente amputato;
- Attività di prevenzione dei danni secondari e terziari, prevenzione cadute, prevenzione stati depressivi e di isolamento; Coinvolgimento ed educazione al caregiver; realizzazione PAI, monitoraggio progressi attraverso le scale di valutazione fisioterapiche, gestione inventario ausili, attività di formazione degli OSS, abbattimento barriere architettoniche

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Letture	Interazione	Produzione orale	
inglese	C2	C2	C1	C1	C1
rumeno	C2	C2	C2	C2	C1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

- Ottime competenze comunicative e organizzative acquisite durante la mia esperienza teatrale. Ottime competenze relazionali ed empatiche con le persone anziane grazie alle esperienze di tirocinio e lavorative in vari ambienti come strutture ospedaliere, ambulatori, servizi domiciliari. Buone competenze relazionali con i bambini acquisite durante la mia esperienza di volontariato come aiuto allenatore di arti marziali presso la palestra a cui ero iscritta.
- Buono spirito di gruppo e in ambienti multiculturali.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente avanzato	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

- Ottima conoscenza di Windows e degli strumenti Microsoft Office (elaboratore di testi e immagini,

foglio elettronico, software di presentazione)

- Buona padronanza dei software multimediali (immagini, audio, video)
- Ottima capacità di navigazione in Internet e realizzazione blog, pagine web

Patente di guida B

#### ULTERIORI INFORMAZIONI

---

Mezzi propri Automunito

**Hobby** Praticato arti marziali e discipline orientali per 7 anni: WuShu, Shaolin, difesa personale e antiaggressione femminile, Yoga, Qi Qong, Tai Chi stile Chen.

Praticato attività teatrali dal 2005 con spettacoli e numerose "cene con delitto".

hobby: recitare, teatro, cinema, arti marziali, astronomia, psicologia, filosofia, discipline orientali, massaggi.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Dlgs 196 del 30 giugno 2003

CV reso sotto forma di **autocertificazione ai sensi del DPR n. 445/2000**

La sottoscritta STRUGARI LIVIA ANDREEA C.F. STRND90C53Z129D, cittadina Italiana, a conoscenza di quanto prescritto dall'art. 75 del D.P.R. 445/2000, sulla decadenza dei benefici eventualmente conseguenti. Al provvedimento emanato sulla base di dichiarazioni non veritiere e dal successivo art. 76 sulla responsabilità penale cui posso andare incontro in caso di dichiarazioni mendaci. Sotto la mia responsabilità, dichiaro: la veridicità del proprio Curriculum Vitae.