

**CURRICULUM VITAE**  
di  
**ALESSANDRA ALLEGRETTA**

**DATI ANAGRAFICI**

**Data e Luogo di nascita:** 18/03/89 Milano  
**Domicilio:** Via Sandro Pertini, 19 - 20019 Settimo Milanese (MI)  
**Recapito telefonico:** 3331392666 - 0236551781  
**E-mail:** alessandra\_allegretta@hotmail.it  
**Stato civile:** Nubile  
**Nazionalità:** Italiana  
**Patente:** B, automunita

**TITOLI DI STUDIO**

Anno 2019: **DOCENTE IASTM – TECNICA GAVILAN** con PhisioVit, provider Age.Na.S n° 3835

Anno 2017: specialista in **IASTM - TECNICA GAVILAN**

Anno 2014: Master in **TERAPIA MANUALE OSTEOPATICA** presso l'Istituto Italiano Terapia Manuale, Solbiate Olona (VA)

Anno accademico 2010/2012: **MASTER IN FISIOTERAPIA SPORTIVA** presso l'Università degli Studi di Pisa  
Votazione: Ottimo

Anno 2011: specialista in **APPLICAZIONE DI TAPING NEUROMUSCOLARE** nella traumatologia sportiva, presso università degli studi di Pisa

Anno accademico 2009/2010: **Laurea in FISIOTERAPIA** conseguita presso l'Università degli Studi di Milano nell'Anno Accademico 2009 -2010.  
Votazione: 107/110

**Diploma di MATURITA' SCIENTIFICA**, conseguito presso il Liceo Scientifico Statale Vittorio Veneto di Milano nell'Anno Scolastico 2006-2007.

**ESPERIENZE LAVORATIVE**

Data: da giugno 2015 ad oggi  
Titolare dello studio fisioterapico AT FISIOTERAPIA, sito a Settimo Milanese (MI)

Data: da dicembre 2010 ad giugno 2015  
Collaborazione come libera professionista presso lo studio fisioterapico associato FISIO-LAB, Rozzano (MI)

Data: da gennaio 2013 ad oggi  
Collaborazione come libera professionista presso lo Studio Medico ACTIVE KIDS, via delle Ande 8, Milano

**CONOSCENZE LINGUISTICHE**

- **Inglese** (ottimo)
- **Francese** (scolastico)

### **CAPACITA' E COMPETENZE RELAZIONALI**

Grazie alla mia lunga esperienza sportiva sia nell'atletica leggera sia nel calcio femminile, sono riuscita a capire e conoscere appieno le problematiche psico-fisiche dell'atleta.

Sono una persona molto solare, ottimista e intuitiva, caratteristiche che mi aiutano a creare un ottimo rapporto empatico con il paziente e che mi facilitano nell'attuazione di un percorso riabilitativo efficace.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi della Legge 196/2003.