

## INFORMAZIONI PERSONALI



## Elisa Moretti

📍 Via Dante Alighieri, 46, Codemo di Sedegliano, UD

☎ +39 334 7365014

✉ [ft.elisamoretti@gmail.com](mailto:ft.elisamoretti@gmail.com)

🌐 [www.elisamoretti.jimdo.com](http://www.elisamoretti.jimdo.com)

Sesso F | Data di nascita 04/08/1988 | Nazionalità italiana

POSIZIONE RICOPERTA  
TITOLO DI STUDIO

## Libera professionista in qualità di Fisioterapista

Laureata presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Udine, corso di laurea in fisioterapia con il risultato di 110/110 lode il 17/11/2011

ORDINE TSRM PSTRP, albo della prof. sanit. di Fisioterapista n° 76

ISCRITTA AIFI

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

Gennaio 2012 – 2019

Fisioterapista domiciliare in libera professione

Agosto 2012 - maggio 2013

Fisioterapista dello Sporting Club Udine (squadra di pallacanestro femminile di A2)

Novembre 2013 – presente

Studio proprio di fisioterapia a Variano di Basiliano (UD)

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Corsi di formazione:

Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto (2020)

*BLS (2020)*

Dolore, Scienza e Salute della Pelvi: Terapia Manuale e Neurodinamica (2019)  
terapia manuale nel dolore viscerale (2019)

Cranio Mandibular Congress (2019)

PNL programmazione neurolinguistica (2019)

Valutazione e trattamento dei disordini cranio-mandibolari (2018)

Pilates terapeutico secondo Anna Maria Cova (2018)

Il torcicollo congenito e le plagiocefalie (2018)

Patologie della spalla: diagnosi e trattamento (2018)

Ragionamento clinico in terapia manuale nelle cefalee tensive e cervicogeniche, docente C. F. De Las Penas (2018)

Nuove prospettive nella comunicazione del fisioterapista (2017)

Neurodinamica clinica arti superiori (2017)

Valutazione e terapia dello squilibrio muscolare orofacciale, livello I e II (2017)

Il sistema propriocettivo nella riabilitazione del paziente ortopedico (programma terapeutico-attrezzature ed esercizi) (2017)

Riabilitazione delle disfunzioni dell'ATM, livello I e II (2016)

Disfunzioni del sistema di movimento: quadrante superiore, colonna cervicale e dorsale secondo Shirley Sahrmann (2016)

Taping drenante e propriocettivo (2015)

La riabilitazione funzionale con i piccoli attrezzi di Pilates (2015)

Disfunzioni del sistema di movimento: quadrante superiore, spalla secondo Shirley Sahrmann (2015)

Back school: rieducazione del pavimento pelvico (2015)

Disfunzioni del sistema di movimento: disfunzioni di anca, ginocchio e piede secondo Shirley Sahrmann (2014)

Sindromi da disfunzioni del sistema di movimento: colonna lombare secondo Shirley Sahrmann (2014)

Pilates Fisios - "matwork e piccoli attrezzi - Metodo Silvia Raneri (2013)

La terapia manuale nelle patologie del ginocchio e dell'arto inferiore (2013)

Quality of movement assessment e quality of movement progression. Valutare e migliorare il movimento funzionale (2013)

Convegno: La fisioterapia conservativa e post-chirurgica di spalla fra controllo motorio e riparazione tissutale (2013)

Convegno: Reumatologia e riabilitazione: integrazione fra gli specialisti medici di medicina generale, fisioterapisti e infermieri (2012)

La manipolazione fasciale: come leggere il dolore segmentale in un'ottica 3D (2012)

Aggiornamenti di epidemiologia e clinica della sclerosi laterale amiotrofica (2012)

Kinesio Taping corso ufficiale Kenzo Kase (2011)

Laurea presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Udine (2011)

---

Lingua madre Italiana

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B1	B1	B1	B1	B1
Livello B1					

Competenze comunicative

▪ possiedo buone competenze comunicative acquisite sia durante la mia esperienza di rapporto con i pazienti (presso lo studio sito in Variano di Basigliano (UD) e presso il domicilio degli stessi), sia durante serate informative tenute in vari comuni o presso il mio studio.

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Livello base	Livello base	Livello base	Livello base	Livello base

Patente di guida B

Conferenze

Serate informative tenute in vari comuni o presso il mio studio con i seguenti argomenti:

“Mal di testa, dolore cervicale e relazioni con l’articolazione temporomandibolare”,  
 “Pavimento pelvico e respirazione”,  
 “L’importanza della postura nella vita quotidiana: prevenzione, consigli e riabilitazione”,  
 “Perché fare prevenzione dell’apparato muscolo-scheletrico”

Docenza

Da novembre 2017 interventi all’interno del corso di formazione sui “disordini temporomandibolari” con argomenti inerenti all’influenza dell’osso ioide e della lingua  
 Febbraio 2020 docente nel corso “riabilitazione disordini temporomandibolari” sede Udine

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali.

DATA 02/02/2021

FIRMA

